



9月の給食献立表



2025(R7)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん	
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる				
1	げつ	ごはん チヂミ 厚揚げとひき肉の春雨炒め 卵スープ 牛乳	厚揚げ 豚ミンチ 鶏卵 牛乳	ねぎ しょうが にんにく 玉ねぎ チンゲン菜 人参	こめ チヂミ 春雨 砂糖 ごま油	677 541	×	○	
2	か	黒糖パン ポローニヤステーキ ほうれん草のソテー コンソメスープ 牛乳	ポローニヤステーキ ベーコン 牛乳	ほうれん草 もやし コーン しめじ 玉ねぎ 人参 グリンピース	コッパン 黒砂糖 砂糖 油 じゃがいも	765 511	×	×	
3	すい	ごはん グリルチキン チャプチェ 豆腐入りスープ 牛乳	鶏肉 豚肉 豆腐 牛乳	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ にら 小松菜 ねぎ	こめ ドレッシング 砂糖 春雨 ごま油 油	720 539	×	○	
4	もく	ごはん さばの生姜煮 切り干し大根煮 玉ねぎのみそ汁 牛乳	さば 油揚げ 牛乳	しょうが 切干大根 人参 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖	758 568	×	○	
5	きん	ごはん かぼちゃひき肉フライ 野菜の煮びなし かきたま汁 牛乳	油揚げ 鶏卵 かまぼこ 牛乳	白菜 人参 もやし ほうれん草	こめ かぼちゃひき肉フライ 油 砂糖 ふ でんぷん	729 548	×	○	
8	げつ	ごはん 焼肉 小松菜のカレー炒め トマト中華スープ 牛乳	牛肉 豚肉 油揚げ 鶏卵 牛乳	玉ねぎ 小松菜 しめじ トマト ねぎ	こめ 小麦粉 油 砂糖	732 551	×	○	
9	か	コッパン 豆腐ハンバーグ 野菜炒め ベジタブルチャウダー 牛乳	豆腐ハンバーグ ベーコン 牛乳	もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン グリンピース コーン	コッパン 砂糖 でんぷん 油 じゃがいも バター	690 459	○	×	
10	すい	ごはん さけの塩こうじ焼き きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁 牛乳	さけ ちくわ 豆腐 牛乳	ごぼう 人参 ピーマン かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ	こめ 塩こうじ 砂糖 すりごま 油	671 507	×	○	
11	もく	ハヤシライス 人参シシリ 飲むヨーグルト(プレーン)	牛肉 いろり ツナ かつお節 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリンピース もやし ピーマン	こめ バター 油 ハヤシルウ ピーフルウ 小麦粉 砂糖	660 487	○	○	
12	きん	塩ラーメン 野菜の中華炒め りんごゼリー 牛乳	焼き豚 なたと わかめ 豚肉 牛乳	ねぎ もやし なす 人参 玉ねぎ キャベツ	中華めん 砂糖 すりごま 油 ごま油 でんぷん ゼリー	616 494	×	×	
16	か	チーズパン メンチカツ ポテトサラダ オニオンスープ 牛乳	チーズ メンチカツ いろり ハム ベーコン 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース パセリ	コッパン じゃがいも 油 マヨネーズ バター	837 600	×	×	
17	すい	ごはん ホキのマヨネーズ焼き 五目煮 けんちん汁 牛乳	ホキ 油揚げ 豆腐 牛乳	人参 切り干し大根 こんにゃく いんげん ごぼう ねぎ	こめ マヨネーズ 砂糖 油	664 504	×	○	
18	もく	ごはん たらの照り焼き 鶏肉と大根のうま煮 田舎汁 牛乳	たら 鶏肉 ちくわ 牛乳	大根 玉ねぎ 人参 白菜 こんにゃく ねぎ	こめ 砂糖 でんぷん	655 496	×	○	
19	きん	★野洲養護まつり★ ♪19日は野洲養護まつりです！おまつり特別メニューをみんなで味わいましょう♪							
19	きん	ごはん ハンバーグ 和風スパゲティ炒め 野菜いっぱいコンソメスープ ミルメーク(ココア) 牛乳	ハンバーグ ツナ ウインナー 牛乳	玉ねぎ ピーマン しめじ キャベツ 人参 パセリ	こめ スパゲティ 砂糖 油 バター ミルメーク	722 550	×	○	
22	げつ	ポークカレーライス イタリアンソテー 牛乳	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく しょうが ブロッコリー コーン キャベツ	こめ じゃがいも カレールウ 油 ドレッシング	733 554	○	○	
24	すい	ごはん 揚げ魚のおろし煮 ほうれん草のおひたし さつま汁 牛乳	メルルーサ 鶏肉 油揚げ 牛乳	大根 しょうが ほうれん草 白菜 玉ねぎ ねぎ	こめ 油 砂糖 すりごま さつまいも	741 558	×	○	
25	もく	ごはん 焼き魚(さば) 里芋入り煮物 麩入りすまし汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ かまぼこ 牛乳	ごぼう 人参 こんにゃく ほうれん草 えのきだけ	こめ 里いも 砂糖 ふ	741 553	×	○	
26	きん	おかめうどん ちくわの磯部揚げ 海そうサラダ 飲むヨーグルト(ブルーベリー)	鶏肉 なたと ちくわ 鶏卵 糸かまぼこ わかめ 海そうミックス 青のり 飲むヨーグルト	人参 ほうれん草 玉ねぎ ブロッコリー コーン しいたけ ねぎ	近江うどん 砂糖 小麦粉 でんぷん ドレッシング 油	709 532	×	×	
29	げつ	ごはん 肉団子の甘酢あん ビーフソテー わかめスープ 牛乳	肉団子 豚肉 わかめ 牛乳	もやし 人参 キャベツ にら 玉ねぎ ねぎ コーン	こめ ビーフン ごま油 油	757 560	×	○	
30	か	食パン 鶏肉の香草焼き ブロッコリーのおかかマヨあえ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	鶏肉 かつお節 豚肉 牛乳	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 コーン かぼちゃ キャベツ	食パン 香草ミックス 油 マヨネーズ	865 582	×	×	

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。