



# 12月の給食献立表

がつ きゅうしょくこんだてひょう

2025(R7)年

しがけんりつやすようごがっこう  
滋賀県立野洲養護学校

ひ日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー(kcal)	スプーン	白ごはん
			赤	緑	黄			
1	月	ごはん ぎょうざ やさい いた 野菜のカレー炒め わかめスープ 牛乳	ぎょうざ ぎゅうにゅう 牛乳	わかめ	こまつな 小松菜 人参 しめじ もやし 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油 カレー粉 ごま	646 487	×
2	火	しょく 食パン ウインナーとポテトのチーズ焼き カブとハムのクリームシチュー 牛乳	ウインナー ハム	チーズ 牛乳	たま 玉ねぎ パセリ かぶ にんじん 人参	しょく 食パン じゃがいも 砂糖	757 567	○
3	水	ごはん やさかな 焼き魚(さけ) あつあつ 厚揚げと鶏肉の大根煮 さつまいものみそ汁 牛乳	さけ 鶏肉	あつあつ 厚揚げ 牛乳	たいこん 大根 にんじん 人参 たま 玉ねぎ しめじ ねぎ	こめ 砂糖 さつまいも	703 531	×
4	木	ごはん さばのみぞれ煮 ごもく 五目きんぴら のっぺい汁 牛乳	さば あぶらあげ 油揚げ	ちくわ ぎゅうにゅう 牛乳	たいこん 大根 にんじん 人参 ピーマン	こめ 砂糖 あぶらさと ごま あぶらさと 里いも でん粉	782 582	×
5	金	ごはん やさい 野菜の煮浸し とうふ 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	あぶらあ 油揚げ わかめ	とうふ 豆腐 ぎゅうにゅう 牛乳	はくさい 白菜 ねぎ	こめ コロッケ あぶら油	695 523	○
8	月	ごはん とうふ 豆腐ハンバーグ さしいた チンゲン菜炒め にらたまスープ 牛乳	とうふ けいらん 鶏卵	豆腐ハンバーグ 牛乳	ベーコン チンゲン菜 にんじん 人参 たま 玉ねぎ にら	こめ 砂糖 でん粉 あぶら油	634 480	×
9	火	コッペパン ローストチキン やさい 野菜のツナ炒め ふゆやさい 冬野菜のスープ 牛乳	とりにく 鶏肉	ツナ ベーコン	きゅうり プロコリー にんじん コーン かぶ だいこん	コッペパン さとう 砂糖	742 493	×
10	水	ごはん さばのゆずみそ煮 きほん 切り干し大根煮 にんじん 田舎汁 いなじる 牛乳	さば ちくわ	あぶらあ 油揚げ 牛乳	ゆず 生姜 切干大根 にんじん だいこん はくさい 人参 大根 白菜 ねぎ	こめ	728 547	○
11	木	ごはん さけ 鮭のgom味噌マヨネーズ焼き にく 肉じゃがカレー煮込み にこ とうふ 豆腐のスープ 牛乳	さけ とうふ 豆腐	ふたん 豚ミンチ ぎゅうにゅう 牛乳	たま 玉ねぎ えのき しめじ にんじん 人参 グリンピース 小松菜	こめ マヨネーズ 砂糖 じゃがいも カレールウ でん粉	719 540	×
12	金	ちゅうか チャンポン(中華めん) の バンサンスー 飲むヨーグルト(プレーン)	ふたにく 豚肉	かまぼこ ハム の 炒り卵 飲むヨーグルト	はくさい たま 白菜 玉ねぎ もやし にんじん ほんじいいたけ きゅうり キャベツ	ちゅうか 中華めん でん粉 砂糖 あぶらあぶらはるさめ ごま油 春雨 ごま	600 456	×
15	月	ごはん チヂミ にんじん 人参シリシリ ちゅうか 中華スープ 牛乳	い たまご 炒り卵	ツナ かつお節 や ふた 烤き豚	にんじん 人参 もやし ピーマン はくさい 白菜 ねぎ	こめ チヂミ 砂糖 あぶら ごま油 でん粉	702 559	○
16	火	ごはん 黒糖パン とり 鶏のからあげ じゃがいものケチャップ炒め コーンチャウダー 牛乳	とりにく 鶏肉	ベーコン	にんじん 人参 いんげん にんにく たま 玉ねぎ コーン	コッペパン あぶら油 じゃがいも コーンクリーム	838 578	○
17	水	ごはん やさかな 焼き魚(さば) はくさい ぶたにく いた に じる きゅうにゅう 白菜と豚肉の炒め煮 すまし汁 牛乳	しお 塩さば かまぼこ	ぶたにく 豚肉 ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん はくさい 人参 白菜 もやし しめじ しょが えのきたけ みつば	こめ あぶら油 ふ	677 511	×
18	木	おうみぎゅう あじ こんだて ★近江牛を味わおう献立★ おうみぎゅう 近江牛カレー いと カブと糸かまぼこのサラダ の 飲むヨーグルト(ブルーベリー)	牛	おうみぎゅうがっこうきゅうしょくいていきょうじぎょう 「近江牛学校給食提供事業」を活用した献立です。味わっていただきましょう。	かつよう こんだて あじ			
19	金	ごはん かぼちゃひき肉フライ こうやどうふ にもの 高野豆腐の煮物 じる きゅうにゅう かきたま汁 牛乳	こうやどうふ かまぼこ	高野豆腐 鶏卵 ぎゅうにゅう 牛乳	ほんじいいたけ にんじん 人参 いんげん ほうれん草 そう	こめ かぼちゃフライ油 あぶら油 砂糖	747 561	×
22	月	ごはん ほし 星のハンバーグ ジャーマンポテト かぼちゃのスープ クリスマスゼリー 牛乳	ハンバーグ ぶたにく 豚肉	ベーコン ぎゅうにゅう 牛乳	ほんかた ほんかた 星型のハンバーグと、クリスマスゼリーが出ます！	こめ さとう あぶら油 バター ゼリー	852 631	○

いつも給食運営に  
ご協力頂き  
ありがとうございます



お知らせ

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ごはんを各自持参下さい。

12月の給食は22日(月)で終了です。  
1月は、8日(木)から開始します。