



# 12月の給食献立表



2025(R7)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	お も な 食 品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
1	げつ月	ごはん ぎょうざ 野菜のカレー炒め わかめスープ 牛乳	ぎょうざ わかめ 牛乳	小松菜 人参 しめじ もやし 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖 油 カレー粉 ごま	646 487	×	○
2	か火	食パン ウインナーとポテトのチーズ焼き カブとハムのクリームシチュー 牛乳	ウインナー チーズ ハム 牛乳	たま 玉ねぎ パセリ かぶ 人参	食パン じゃがいも 砂糖	757 567	○	×
3	すい水	ごはん 焼き魚(さけ) 厚揚げと鶏肉の大根煮 さつまいものみそ汁 牛乳	さけ 厚揚げ 鶏肉 牛乳	だいこん 人参 玉ねぎ しめじ ねぎ	こめ 砂糖 さつまいも	703 531	×	○
4	もく木	ごはん さばのみぞれ煮 ごもくきんぴら のっぺい汁 牛乳	さば ちくわ あぶらあげ 牛乳	だいこん 人参 ピーマン	こめ 砂糖 じゃがいも ごま 油 里いも でん粉	782 582	×	○
5	きん金	ごはん コロッケ 野菜の煮浸し 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	あぶらあげ 豆腐 わかめ 牛乳	はくさい 白菜 もやし ねぎ	こめ コロッケ あぶら 砂糖	695 523	×	○
8	げつ月	ごはん 豆腐ハンバーグ チンゲン菜炒め にらたまスープ 牛乳	豆腐ハンバーグ ベーコン 鶏卵 牛乳	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 にら	こめ 砂糖 でん粉 油	634 480	×	○
9	か火	コッペパン ローストチキン 野菜のツナ炒め ふゆやさい 冬野菜のスープ 牛乳	鶏肉 ツナ ベーコン 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 コーン かぶ だいこん	コッペパン 砂糖	742 493	×	×
10	すい水	ごはん さばのゆずみそ煮 きぼ だいこんに いなかじる 牛乳	さば 油揚げ ちくわ 牛乳	ゆず 生姜 切りだいこん 人参 だいこん はくさい	こめ 砂糖 砂糖	728 547	×	○
11	もく木	ごはん 鮭のゴマ味噌マヨネーズ焼き にく 肉じゃがカレー煮込み 豆腐のスープ 牛乳	さけ 豚ミンチ 豆腐 牛乳	たま 玉ねぎ えのき しめじ 人参 グリンピース 小松菜	こめ マヨネーズ 砂糖 ごま じゃがいも カレールウ でん粉	719 540	×	○
12	きん金	チャンポン(中華めん) パンサンズーの飲むヨーグルト(プレーン)	ぶたにく 豚肉 かまぼこ ハム 炒り卵 の飲むヨーグルト	はくさい 白菜 玉ねぎ もやし 人参 ほ 干しいたけ きゅうり キャベツ	ちゅうか 中華めん でん粉 砂糖 あぶらあぶらはるさめ ごま油 油 春雨 ごま	600 456	×	×
15	げつ月	ごはん チヂミ 人参シリシリ ちゅうか 中華スープ 牛乳	い たまご 炒り卵 ツナ かつお節 や ぶた 焼き豚 牛乳	人参 もやし ピーマン はくさい 白菜 ねぎ	こめ チヂミ 砂糖 ごま油 でん粉	702 559	×	○
16	か火	黒糖パン 鶏のからあげ じゃがいものケチャップ炒め コーンチャウダー 牛乳	鶏肉 ベーコン 牛乳	人参 いんげん にんにく たま 玉ねぎ コーン	コッペパン 油 じゃがいも コーンクリーム	838 578	○	×
17	すい水	ごはん や ざかな 焼き魚(さば) はくさい ぶたにく いた にら 牛乳	しお 塩さば ぶたにく 豚肉 かまぼこ 牛乳	人参 はくさい 白菜 もやし しめじ しょうが えのきたけ みつば	こめ 油 ふ	677 511	×	○
18	もく木	★近江牛を味わおう献立★ おうみぎゅう 近江牛カレー カブと糸かまぼこのサラダ の飲むヨーグルト(ブルーベリー)	ぶたにく 牛肉 糸かまぼこ の飲むヨーグルト	たま 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが かぶ きゅうり	こめ じゃがいも カレールウ 油 砂糖	685 505	○	○
19	きん金	ごはん かぼちゃひき肉フライ こうやどうふ 高野豆腐 鶏卵 かきたま汁 牛乳	こうやどうふ 高野豆腐 鶏卵 かまぼこ 牛乳	ほ 干しいたけ 人参 いんげん ほうれん草	こめ かぼちゃフライ 油 砂糖 ふ でん粉	747 561	×	○
22	げつ月	★クリスマス献立★ ごはん 星のハンバーグ ジャーマンポテト かぼちゃのスープ クリスマスゼリー 牛乳	ハンバーグ ベーコン ぶたにく 豚肉 牛乳	たま 玉ねぎ パセリ かぼちゃ キャベツ	こめ 砂糖 じゃがいも あぶら 油 バター ゼリー	852 631	○	○

いつも給食運営に  
ご協力頂き  
ありがとうございます



お知らせ

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ごはんを各自持参下さい。

12月の給食は22日(月)で終了です。  
1月は、8日(木)から開始します。