



11月の給食献立表



2025(R7)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	お も な 食 品			エネルギー (kcal) 上段: 中高部 下段: 小学部	スプーン	白ごはん
			赤	緑	黄			
			血や肉になる	体の調子を整える	熱や力になる			
4	火	コッパパン フランクフルト 野菜炒め ベジタブルチャウダー 牛乳	フランクフルト ベーコン 牛乳	もやし キャベツ 人参 コーン ピーマン 玉ねぎ グリンピース	コッパパン 砂糖 油 じゃがいも バター	763 543	○	×
5	水	ごはん 焼き魚(さば) 煮浸し けんちん汁 牛乳	さば 油揚げ 豆腐 牛乳	白菜 もやし 人参 ごぼう ねぎ	こめ 里芋 砂糖	715 535	×	○
6	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 大根の煮物 じゃがいものみそ汁 牛乳	豆腐ハンバーグ 厚揚げ ちくわ わかめ 牛乳	だいこん 大根 ねぎ	こめ 砂糖 でん粉 ごま油 じゃがいも	657 514	×	○
7	金	しょうゆラーメン ほうとう 回鍋肉 牛乳	焼き豚 なた 豚肉 赤みそ 牛乳	もやし ねぎ 人参 キャベツ ピーマン にんにく しょうが	中華めん 砂糖 でん粉 ごま油	632 497	×	×
10	月	ごはん 鶏肉のネギ塩焼き チャプチェ わかめスープ 牛乳	鶏肉 豚肉 わかめ 牛乳	ねぎ 人参 もやし たまご 玉ねぎ にら	こめ 塩こうじ 砂糖 はるさめ 春雨 ごま油 ごま	680 511	×	○
11	火	食パン ポローニーステーキ 和風スパゲティ コンソメスープ 牛乳	ポローニーステーキ ツナ ベーコン 牛乳	たまご 玉ねぎ ピーマン しめじ グリンピース 人参	食パン 砂糖 スパゲティ あぶら 油 じゃがいも	760 508	×	×
12	水	ごはん コロッケ 玉ねぎのおかか炒め 豆腐入りみそ汁 牛乳	かつおぶし 豆腐 あぶら 油揚げ 牛乳	たまご 玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ	こめ コロッケ あぶら 油	669 506	×	○
13	木	ごはん 焼き魚(さけ) 高野豆腐の煮物 かきたま汁 牛乳	さけ 高野豆腐 けいらん 鶏卵 牛乳	ほ 干しいたけ 人参 いんげん ほうれん草	こめ 砂糖 ふ でん粉	670 508	×	○
14	金	きのこ入りカレーライス もやしのカラフルサラダ 飲むヨーグルト(プレーン)	豚肉 糸かまぼこ かつおぶし 飲むヨーグルト	たまご 玉ねぎ 人参 まいたけ しめじ にんにく しょうが もやし チンゲン菜	こめ じゃがいも カレーうどん 砂糖	666 490	○	○
17	月	ごはん ぎょうざ 春雨と野菜の炒め物 にら玉スープ 牛乳	ぎょうざ 豚肉 けいらん 鶏卵 牛乳	もやし ほうれん草 しょうが にら 玉ねぎ 人参	こめ 春雨 ごま油 砂糖 でん粉	718 537	×	○
18	火	ぶどうパン オムレツ ブロッコリーソテー マカロニスープ 牛乳	オムレツ ハム ぎゅうにゅう 牛乳	ブロッコリー 人参 しめじ たまご 小松菜	ぶどうパン 油 マカロニ	700 470	×	×
19	水	★「和食の日・いい歯の献立」です★ ごはん 根菜の平つくね 大豆の磯煮 小松菜入りみそ汁 牛乳	つくね 鶏肉 さつまあげ 大豆 ひじき 油揚げ 牛乳	人参 こんにゃく たまご 小松菜	こめ 砂糖 でん粉 ごま油 油	687 530	×	○
20	木	ごはん チキンカツ カレーもやし ワンタンスープ 牛乳	チキンカツ 豚肉 牛乳	もやし ねぎ 人参 たまご 玉ねぎ キャベツ	こめ カレー粉 あぶら 油 ワンタン	718 540	×	○
21	金	ごちそう 五目うどん 千切りポテトのカレーサラダ 飲むヨーグルト(ストロベリー)	鶏肉 かまぼこ 油揚げ わかめ ツナ 飲むヨーグルト	たまご 玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり	うどん じゃがいも 砂糖 マヨネーズ カレー粉	644 490	×	×
25	火	コッパパン チキンナゲット 野菜のカレー炒め ハムと白菜のクリームスープ 牛乳	チキンナゲット ベーコン ハム 牛乳	もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン 白菜 しめじ パセリ	コッパパン 砂糖 油	723 525	○	×
26	水	ごはん ちくわの磯部揚げ 秋野菜の煮物 麩のすまし汁 牛乳	ちくわ 鶏卵 青のり 鶏肉 かまぼこ 牛乳	しめじ 人参 ごぼう いんげん ほうれん草 えのきたけ	こめ 小麦粉 でん粉 油 さといも 里芋 さつまいも 砂糖 ふ	782 586	×	○
27	木	ごはん 鶏肉のじゅんじゅん ブロッコリーの ゴマネーズ風 さつまいものみそ汁 牛乳	鶏肉 焼豆腐 あぶら 油揚げ 牛乳	たまご 玉ねぎ 人参 ブロッコリー いんげん 糸こんにゃく	こめ じゃがいも ふ 砂糖 あぶら 油 マヨネーズ ごま さつまいも	717 543	×	○
28	金	★防災献立です★ ごはん いわしの生姜煮 切り干し大根のツナ炒め 豚汁 牛乳	いわしの生姜煮 ツナ 豚肉 牛乳	切り干し大根 キャベツ 人参 だいこん ごぼう ねぎ	こめ マヨネーズ あぶら 油 じゃがいも	717 577	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。