



10月の給食献立表

2025(R7)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤	緑	黄			
			ちにく 血や肉になる	からだ の 体の調子を整える	ねつ 熱や力になる	じょうがんちゅうぶん 上段：中高部 げだん：しうがぶん 下段：小学部		
★お月見献立☆								
6	月	ごはん うさぎ型ハンバーグ 含め煮 つきみじる 月見汁 飲むヨーグルト(プレーン)	ハンバーグ さつまあげ かまぼこ わかめ 飲むヨーグルト いんげん	だいこん 人参 えのきだけ	こめ 砂糖 さと 里いも ふ	627 455	×	○
7	火	コッペパン りんごジャム 鶏肉のマスタードソース ほうれん草ソテー コンソメスープ 牛乳	とりにく きゅうにゅう 牛乳	ベーコン	ほうれん草 もやし しめじ たま玉ねぎ 人参 グリンピース	コッペパン あら油 ジャガイモ 砂糖 マスタードソース りんごジャム	705 481	× ×
8	水	ごはん さばの味噌煮 やさいの 野菜の煮びたし すまし汁 牛乳	さば わかめ	あぶら油あげ ぎゅうにゅう 牛乳	しょうが 人参 白菜 こまつな 小松菜 もやし えのきだけ	こめ 砂糖 さと 里いも ふ	714 537	× ○
9	木	ごはん 魚の西京焼き(さわら) 大學芋 もやしのみそ汁 牛乳	さわら 牛乳	あぶら油あげ ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん 人参 もやし ねぎ	こめ 砂糖 さつまいも さんおうとう 三温糖 黒ごま油	792 593	× ○
★目の愛護デー献立★								
10	金	カレーうどん(ソフト麺)野菜のごま風味炒め めの愛護デーゼリー 牛乳	ふたにく ぎゅうにゅう 牛乳	あぶら油あげ	たま玉ねぎ 人参 ねぎ キャベツ ブロッコリー	ソフト麺 カレールウ 砂糖 でん粉 ごま あらあら ごま油 さつまいも 黒ごまゼリー	669 534	× ×
14	火	コッペパン ハムチーズサンドフライ やさいの 野菜炒め さつまいも入りシチュー 牛乳	ハムチーズサンドフライ とりにく 鶏肉 牛乳	にんじん 人参 キャベツ たま玉ねぎ ブロッコリー	コッペパン あぶら油 さと 里いも さつまいも	815 547	○ ×	
15	水	ごはん 焼き魚(さけ) ちくわ	さけ 牛乳	とりにく ぎゅうにゅう 牛乳	ごぼう 人参 こんにゃく いんげん 大根 白菜 ねぎ	こめ さと 里いも さと 里いも さつまいも	671 508	× ○
16	木	ごはん さばのおかか煮 煮浸し じやがいものみそ汁 牛乳	さば わかめ	あぶら油あげ ぎゅうにゅう 牛乳	しょうが 人参 はくさい こまつな 小松菜 しめじ	こめ 砂糖 じやがいも	749 558	× ○
17	金	ごはん 焼き栗コロッケ 赤こんにゃく入りきんぴら 豆腐のすまし汁 牛乳	ちくわ かまぼこ	どうふ ぎゅうにゅう 牛乳	あか赤こんにゃく ごぼう 人参 いんげん えのきだけ みつば	こめ コロッケ油 さと 里いも ごま	680 517	× ○
20	月	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き ブロッコリーソテー なす入りみそ汁 牛乳	とりにく あぶら油揚げ ぎゅうにゅう 牛乳	鶏肉 みそ ハム 牛乳	ブロッコリー しめじ コーン なす たま玉ねぎ ねぎ	こめ マヨネーズ さと 里いも	786 594	× ○
21	火	食パン さつまいものグラタン ワイン入り野菜スープ 近江米ース 牛乳	とり鶏ひき肉 ウインナー	にくチーズ ぎゅうにゅう 牛乳	たま玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ パセリ	食パン さつまいも 油 バター こむぎ 小麦粉 パン粉 ムース	813 568	○ ×
22	水	キヤロットピラフ 肉団子のラタトゥイユ オニオングスープ	にくだんご ぎゅうにゅう 牛乳	肉団子 ベーコン	トマト 玉ねぎ 人参 なす にんにく しょうが パセリ	こめ あぶら油 786 560	× ×	
23	木	ポークカレーライス イタリアンソテー 飲むヨーグルト(マスカット)	ぶたにく の飲むヨーグルト	豚肉	たま玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく しょうが ブロッコリー コーン キャベツ	じゃがいも カレールウ あぶら油 ドレッシング	680 501	○ ○
24	金	ラーメン(しょうゆ) ポークしゅうまい きゅうかいたい 塙わかめ入り中華炒め 牛乳	やぶたにく 豚肉	焼き豚 なると しゅうまい きゅうかいたい 塙ワカメ 牛乳	もやし ねぎ 玉ねぎ にんじん 人参 にら	中華めん 砂糖 あぶらごま油	650 509	× ×
27	月	ごはん マーボー豆腐 もやしの中華いため たまご ちゅうかいたい コーンと卵の中華スープ 牛乳	どうふ けいらん 豆腐 鶏卵 牛乳	ぶたにく 豚ひき肉 赤みそ ぎゅうにゅう 牛乳	グリンピース にんにく しょうが もやし にんじん 人参 にら コーン クリームコーン パセリ	砂糖 でんぷん あぶら あぶら油	656 497	× ○
28	火	コッペパン 肉団子(たれつき) やさいの 野菜のナムル マカロ二入り野菜スープ 牛乳	にくだんご ぎゅうにゅう 牛乳	肉団子 いと 糸かまぼこ	キャベツ にんじん 人参 ほれん草 たま玉ねぎ	コッペパン ナムルドレッシング じゃがいも マカロニ	699 472	× ×
29	水	ごはん 焼き魚(さば) 切り干し大根煮 きのこ入りみそ汁 牛乳	さば あぶら油あげ ぎゅうにゅう 牛乳	ちくわ	きぼだいこん にんじん たま玉ねぎ しめじ まいたけ ねぎ	こめ さと 里いも さと 里いも	698 529	× ○
30	木	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き(ホキ) ごもく 五目きんぴら かきたま汁 牛乳	ホキ けいらん 青のり 鶏卵 牛乳	あおぶたにく 豚肉 ちくわ ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん 人参 ピーマン ほれん草 たま玉ねぎ	マヨネーズ 砂糖 あぶら油 でん粉	690 523	× ○
31	金	ごはん かぼちゃ型ハンバーグ ひじき煮 大根のみそ汁 牛乳	ハンドバーグ ちくわ 大豆 ひじき あぶら油あげ ぎゅうにゅう 牛乳	だいすき こんにゃく 人参 だいこん 大根 はくさい 白菜	こめ 砂糖 あぶら油	690 519	× ○	

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。