6月の給食献立表

2025(令和7)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	お も な 食 品 赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる	エネルギー(kcal) 上段:中高部 下段:小学部	スプーン	白ごはん
2	月	ごはん ぎょうざ ほうれん草の炒め物 トマト中華スープ 牛乳	ぎょうざ 豚肉 鶏卵 牛乳	もやし ほうれん草 玉ねぎ トマト ねぎ	こめ 春雨 ごま油 砂糖	648 524	×	○
3	火	★虫歯予防献立★ コッペパン メンチカツ ブロッコリーソテー 卵スープ 歯と口の健康習慣ゼリー 牛乳	＜大豆とコーンを使用したメンチカツと、カルシウムやビタミンCがたくさん入ったゼリーが出ます！＞ メンチカツ 鶏卵 牛乳	ブロッコリー 人参 ほうれん草 しめじ	コッペパン でんぷん ゼリー	785 526	×	×
4	水	ごはん 鶏のマスタードソース ごぼうの金平 玉ねぎのみそ汁 牛乳	鶏肉 油揚げ 牛乳	ごぼう 人参 しめじ えのきたけ 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖 すりごま ごま油	738 551	×	○
5	木	チキンカレー グリーンサラダ(青じそドレッシング) 飲むヨーグルト(プレーン)	鶏肉 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 土しょうが ブロッコリー コーン いんげん	こめ じゃがいも カレールウ 油 ドレッシング	731 537	○	○
6	金	★小高部運動会★ ごはん チキンカツ ウインナー入り野菜炒め わかめスープ 牛乳	小高部のみなさん！元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪ チキンカツ ウインナー わかめ 牛乳	キャベツ 人参 にら もやし コーン 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖 すりごま ごま油	707 530	×	○
9	月	ごはん ポークチャップ 鶏肉とじゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁 牛乳	豚肉 大豆 鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	玉ねぎ マッシュルーム トマト いんげん	こめ 小麦粉 バター 砂糖 じゃがいも オリーブ油	767 678	×	○
10	火	コッペパン アンサンブルエッグ みそポテト ミネストローネ あじさいゼリー 牛乳	アンサンブルエッグ ベーコン ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース トマト にんにく	コッペパン 砂糖 じゃがいも でんぷん マカロニ 油 ゼリー	852 619	×	×
11	水	ごはん 焼き魚(さけ) 肉じゃが 豆乳とん汁 牛乳	さけ 豚肉 厚揚げ 豆乳 牛乳	玉ねぎ 人参 いんげん しいたけ はくさい 糸こんにゃく	こめ 砂糖 じゃがいも	758 569	×	○
12	木	ごはん さばのみそ煮 野菜のカレーサラダ すまし汁 牛乳	さば かまぼこ 糸かまぼこ 牛乳	キャベツ 人参 小松菜 土しょうが いんげん えのきたけ	こめ 砂糖 ごま油	723 542	×	○
13	金	★ 中学部体育大会 ★ チャンポン しゅうまい 小松菜とベーコンの炒め物 飲むヨーグルト(マスカット)	中学部のみなさん 練習の成果を出せるといいですね♪ 豚肉 なると しゅうまい ベーコン 飲むヨーグルト	はくさい 玉ねぎ もやし 人参 干ししいたけ 小松菜	中華麺 でんぷん 砂糖 油 ごま油	624 509	×	×
16	月	ごはん 平つくね 玉ねぎの和風マヨ炒め かきたま汁 牛乳	平つくね 鶏卵 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ 人参 ピーマン ほうれん草	こめ マヨネーズ ふ ごま油 でんぷん	698 524	×	○
17	火	★おいしがうれしが献立★ 食パン 豆腐ハンバーグ 野菜のツナ炒め ベジタブルチャウダー 牛乳	＜滋賀県の地場産物を活用した献立です＞ 豆腐ハンバーグ ツナ ベーコン 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ グリンピース コーン	食パン 砂糖 じゃがいも バター ホワイトルウ	756 509	○	×
18	水	ごはん 魚の照り焼き(たら) ピーマンのおかか炒め 麩のすまし汁 牛乳	たら かつお節 かまぼこ 牛乳	ピーマン もやし 人参 ほうれん草 えのきたけ	こめ 砂糖 でんぷん ふ 油	585 450	×	○
19	木	★ 小低部運動会～1日目～ ★ ハヤシライス にんじんシリシリ 牛乳	小低部の運動会が3日間実施されます！ 楽しい運動会にしてくださいね♪ 牛肉 炒り卵 ツナ かつお節 牛乳	玉ねぎ 人参 マッシュルーム グリンピース もやし ピーマン	こめ バター ハヤシルウ 砂糖 油	731 551	○	○
20	金	★ 小低部運動会～2日目～ ★ カレーピラフ 肉団子のラタトゥイユ オニオンスープ 牛乳	小低部のみなさん！元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪ 肉団子 ベーコン 牛乳	トマト 玉ねぎ 人参 ズッキーニ にんにく 土しょうが パセリ	こめ 砂糖 油	701 523	○	○
23	月	ごはん 豚肉炒め 野菜のナムル ワンタンスープ 牛乳	豚肉 牛乳	玉ねぎ もやし 小松菜 人参 キャベツ	こめ 砂糖 ワンタン 油 ごま油	642 488	×	○
24	火	コッペパン フランクフルト 野菜のツナ炒め コンソメスープ 牛乳	フランクフルト ツナ ベーコン 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ	コッペパン 砂糖 じゃがいも でんぷん	776 518	×	×
25	水	ごはん ほきフライ ほうれん草のおひたし にらたまスープ 牛乳	ほきフライ 豆腐 鶏卵 牛乳	ほうれん草 はくさい にら 玉ねぎ 人参	こめ 油 すりごま 砂糖 でんぷん	692 537	×	○
26	木	ごはん 焼き魚(さば) ひじき煮 豆腐入りみそ汁 牛乳	さば 大豆 ひじき ちくわ 豆腐 油揚げ 牛乳	つきこんにゃく 人参 しめじ だいこん ねぎ	こめ 砂糖 油	692 521	×	○
27	金	★ 小低部運動会～3日目～ ★ 肉うどん ちくわのいそべ揚げ 五目煮 牛乳	小低部のみなさん！暑さに負けず楽しい運動会にしてくださいね♪ 牛肉 ちくわ 鶏卵 青のり 油揚げ 牛乳	玉ねぎ えのきたけ ねぎ 人参 糸こんにゃく 切り干し大根	うどん 砂糖 でんぷん 油	808 620	×	×
30	月	ごはん 豚肉とトマトの甘酢炒め 鉄人サラダ じゃがいもとわかめのみそ汁 牛乳	豚肉 ひじき わかめ 油揚げ 牛乳	土しょうが 玉ねぎ トマト 小松菜 人参 コーン ねぎ	こめ 砂糖 油 ごま油 じゃがいも でんぷん	690 524	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。 ※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。