5月の給食献立表

2025年(**令和7**年

がけんりつや すょうこがっこう 滋賀県立野洲養護学校

			お	もな食品		エネルギー		
υ E	はう曜	こか だて めい 献 立 名	*************************************	みどり 緑	* 黄	(kcal)	77°_\.	しろ 白ごはん
	唯		た。 血や肉になる	からだ ちょうし ととの 体の調子を整える	ねっ ちから 熱や力になる	しょうだん ちゅうこうぶ 上段:中高部 げだん しょうがくぶ 下段:小学部	X)-)	ロこはん
	± /	ごはん マーボー豆腐 もやしのおかか炒め	とうふ ぶたにく あか 豆腐 豚肉 赤みそ	ねぎ グリンピース にんにく しょうが	^{さとう} こめ 砂糖 でんぷん	633		
1	木	たまご ちゅうか ぎゅうにゅう コーンと卵の中華スープ 牛乳	かつおぶし 鶏卵 牛乳	もやし キャベツ にんじん コーン パセリ	あぶら あぶら ごま油 油	481	×	0
2	きん 金	ごはん かぼちゃひき肉フライ スパゲッティ炒め オニオンスープ 牛乳	ツナ ベーコン ぎゅうにゅう 牛乳	宝ねぎ ピーマン しめじ パセリ	ごま かぼちゃひき肉フライ ^{あぶら} スパゲッティ 油 バター	700 527	×	0
	すい	<u>イニオンスーク キャー ごもくまめ</u> ごはん さけの塩こうじ焼き 五目豆	だいず とりにく さけ 大豆 ちくわ 鶏肉	こんにゃく にんじん	スパググノイ 油 バター しお さとう こめ 塩こうじ 砂糖	711		
7	水	まやこじる ぎゅうにゅう 親子汁 牛乳	けいらん 鶏卵 かまぼこ 牛乳	ま 干ししいたけ	じゃがいも でんぷん 油	536	×	0
8	★ 〈	カレーライス もやしのカラフルサラダ の 飲むヨーグルト(プレーン)	豚肉 糸かまぼこ ツナ の かつおぶし 飲むヨーグルト	生 宝ねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが もゃし チンゲン葉	あぶら さとう	660 486	0	0
9	きん 金	ラーメン(みそ) 八宝菜	ぶたにく 豚肉 なると	はくさい たま もやし ねぎ 白菜 玉ねぎ	^{ちゅうか} さとう 中華 めん 砂糖	667	0	×
	並	ヨーグルト(いちご) 牛乳		にんじん 芋ししいたけ にんにく	でんぷん ごま油	518	O	^
12	げつ 月	い やきいいた い り野菜炒め とうふい きゅうにゅう 豆腐入りスープ 牛乳	きょうざ ウインナー 豆腐 ぶたにく ぎゅうにゅう 豚肉 牛乳	キャベツ にんじん コーン こまっな にら 小松菜 ねぎ	こめ でんぷん	704 528	×	0
13	か火	コッペパン 棒ハンバーグ	ハンバーグ ベーコン	キャベツ ピーマン 白菜	コッペパン	732	0	×
	^	いた はくさい ぎゅうにゅう カレー炒め 白菜のクリームスープ 牛乳 や ざかな にく ふうみ	きゅうにゅう <u>牛乳</u> ぶた	にんじん しめじ パセリ	^{さとう} 砂糖	491	O	^
14	_{すい} 水	でがな ごはん 焼き魚(さば) 肉じゃが(カレー風味) じる まゅうにゅう けんちん汁 牛乳	ぶた さば 豚ミンチ とうふ ぎゅうにゅう 豆腐 牛乳	宝ねぎ にんじん グリンピース たいこん ごぼう 大根 ねぎ	こめ じゃがいも さとう カレールウ 砂糖	740 551	×	0
15	ŧ< 木	ぶたにくいた こまっな ごはん 豚肉炒め 小松菜のナムル	ぶたにく い 炒りたまご	たま こまっな 玉ねぎ 小松菜 もやし	ob かっ 時間 さとう こめ 砂糖	688	.,	_
	不	にらたまスープ 牛乳	けいらん ぎゅうにゅう		でんぷん ごま油	519	×	0
	+.1	★「おいしが うれしが献立」★ **	しが とくさんぶつ あか 〜滋賀の特産物(赤 こ	<u> たんにゃく・丁子麩)や地場</u> T	shぶつゃさい とうふ 産物(野菜 - 豆腐-みそ)? -	しょう こん を 使用した献	た。 立です	~
16	きん 金	The state of the s		^{たま} 玉ねぎ にんじん 赤こんにゃく	こめ じゃがいも ふ	771	×	0
		あか 赤こんにゃく入りごまマヨあえ 玉ねぎのみそ汁 牛乳 こまった	あぶらあ ぎゅうにゅう 油揚げ 牛乳	いと <u>糸こんにゃく きゅうり レモン ねぎ</u> こまっな たま	さとう 砂糖 マヨネーズ すりごま	577		
19	げつ 月	こはん しゅうまい 小松菜のカレー炒め い ちゅうか トマト入り中華スープ 牛乳	しゅうまい 油揚げ けいらん ぎゅうにゅう 鶏卵 牛乳	こまっな 小松菜 しめじ 玉ねぎ トマト ねぎ	さとう 砂糖 ^{あぶら} 油	667 503	×	0
20	か火	しば、 食パン ジャム ハムカツ	ハムカツ ハム	^{そう} もやし ほうれん草 コーン	しょく 食パン バター 砂糖	812		
	火	ゃさい 野菜ソテー クリームシチュー 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	^{たま} 玉ねぎ にんじん しめじ いんげん	あぶら じゃがいも 油	546	0	×
21	水	ごはん さけチーズフライ いなかじる ぎゅうにゅう	さけチーズフライ とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん コーン		676	×	0
\vdash		いなかじる ぎゅうにゅう キャベツのゆかりあえ 田舎汁 牛乳	とりにく 鶏肉 ちくわ 牛乳 あかうお ぶし とうふ 赤魚 かつお節 豆腐	あか だいこん はくさい 赤しそ 大根 白菜 ねぎ	さとう	512 668		
22	木	ごはん 赤魚の煮つけ ブロッコリーのおかか炒め とうふ しる ぎゅうにゅう 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	赤魚 かつお節 豆腐 ぁぶらぁ ぎゅうにゅう 油揚げ わかめ 牛乳	しょうが もやし ブロッコリー たま にんじん 玉ねぎ	こめ 砂糖 ^{あぶら} 油	507	×	0
23	きん 金	አካ	_{ぎゅうぶたあ} 牛豚合いびきミンチ ミックスビーンズ	たま 宝ねぎ にんじん マッシュルーム トマト	がん こむぎこ ソフト麺 小麦粉 バター	807	0	×
	जर	ビーンズサラダ 飲むヨーグルト(ブルーベリー)	ハム 飲むヨーグルト	グリンピース トマトピューレ キャベツ		601		
26	げつ 月	ごはん チヂミ 豆腐のカレー煮 アンタンスープ 牛乳	とうふ ぶたにく 豆腐 豚肉 ぎゅうにゅう 牛乳	たま 玉ねぎ 小松菜 にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ	あぶら	700 558	×	0
27	か火	レーズンパン チキンカツ	チキンカツ ツナ	にんじん きゅうり レモン 玉ねぎ	レーズンパン じゃがいも	796	0	×
		ぎゅうにゅう ポテトのカレーサラダ ミネストラスープ 牛乳	<u>ベーコン 牛乳</u>	トマト グリンピース にんにく		542 740		<u> </u>
28	水	ごはん さばのおかか煮 じる きゅうにゅう きんぴらごぼう すまし汁 牛乳	さば かつお節 ちくわ ^{ぎゅうにゅう} かまぼこ 牛乳	しょうが ごぼう にんじん ピーマン みつば	さとう こめ 砂糖 あぶら すりごま ふ 油	553	×	0
29		ではん 焼き魚(さけ)	がなると 千孔 ぶたにく さけ 豚肉	ほうれん草 白菜 大根	<u>すりこな ホ 油</u> こめ すりごま	639		
29	木	そう ぶたじる ぎゅうにゅう ほうれん草のおひたし 豚汁 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	^{たま} 玉ねぎ にんじん ごぼう ねぎ	_{さとう} 砂糖 じゃがいも	486	×	0
30	金	すぶた 酢豚 ちゅうか ぎゅうにゅう	ぶたにくかくぎ 豚肉角切り、スライス ぎゅうにゅう	しょうが 玉ねぎ たけのこ にんじん		698	×	0
		ちゅうか きゅうにゅう 中華スープ 牛乳 キ乳 マンド・サビア マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マ	牛乳	ピーマン 手ししいたけ 白菜 もやし ねぎ	砂糖 油	526		