



が っ きゅうしよくこんだてひょう

5月の給食献立表



2025年(令和7年)

しがけんりつ やすようごがっこう
滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名 	お も な 食 品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			あか ち にく 血や肉になる	みどり からだ ちょうし どの 体の調子を整える	き ねつ ちから 熱や力になる			
1	もく	ごはん マーボー豆腐 もやしのおかか炒め コーンと卵の中華スープ 	豆腐 豚肉 赤みそ かつおぶし 鶏卵 牛乳	ねぎ グリンピース にんにく しょうが もやし キャベツ にんじん コーン パセリ	こめ 砂糖 でんぷん ごま油	633 481	×	○
2	きん	ごはん かぼちゃひき肉フライ スパゲッティ炒め オニオンスープ 	ツナ ベーコン 牛乳	たまご ねぎ ピーマン しめじ パセリ	ごま かぼちゃひき肉フライ スパゲッティ 油 バター	700 527	×	○
7	すい	ごはん さけの塩こうじ焼き 五目豆 おやこじる 親子汁 	さけ 大豆 ちくわ 鶏肉 鶏卵 かまぼこ 牛乳	こんにゃく にんじん ほ 干しいたけ	こめ 塩こうじ 砂糖 じゃがいも でんぷん 油	711 536	×	○
8	もく	カレーライス もやしのカラフルサラダ の飲むヨーグルト(プレーン) 	豚肉 糸かまぼこ ツナ かつおぶし 飲むヨーグルト	たまご にんじん グリンピース にんにく しょうが もやし チンゲン菜	こめ じゃがいも カレールウ 油 砂糖	660 486	○	○
9	きん	ラーメン(みそ) 八宝菜 ヨーグルト(いちご) 	豚肉 なた かまぼこ ヨーグルト 牛乳	もやし ねぎ 白菜 玉ねぎ にんじん 干しいたけ にんにく	中華めん 砂糖 でんぷん ごま油	667 518	○	×
12	げつ	ごはん ぎょうざ ウィナー入り野菜炒め 豆腐入りスープ 	ぎょうざ ウィナー 豆腐 豚肉 牛乳	キャベツ にんじん コーン にら 小松菜 ねぎ	こめ でんぷん	704 528	×	○
13	か	コッパパン 棒ハンバーグ カレー炒め 白菜のクリームスープ 	ハンバーグ ベーコン ハム 牛乳	キャベツ ピーマン 白菜 にんじん しめじ パセリ	コッパパン 砂糖	732 491	○	×
14	すい	ごはん 焼き魚(さば) 肉じゃが(カレー風味) けんちん汁 	さば 豚ミンチ 豆腐 牛乳	たまご にんじん グリンピース ごぼう 大根 ねぎ	こめ じゃがいも カレールウ 砂糖	740 551	×	○
15	もく	ごはん 豚肉炒め 小松菜のナムル にらたまスープ 	豚肉 炒りたまご ハム 鶏卵 牛乳	たまご 小松菜 もやし しょうが にら にんじん	こめ 砂糖 でんぷん ごま油	688 519	×	○
16	きん	★「おいしがうれしが献立」★ ごはん 鶏肉のじゅんじゅん 赤こんにゃく入りごま湯あえ 玉ねぎのみそ汁 	とりにく や 豆腐 鶏肉 焼き豆腐 ちくわ あぶら油揚げ 牛乳	たまご にんじん 赤こんにゃく 糸こんにゃく きゅうり レモン ねぎ	こめ じゃがいも ふ 砂糖 マヨネーズ すりごま	771 577	×	○
19	げつ	ごはん しゅうまい 小松菜のカレー炒め トマト入り中華スープ 	しゅうまい 油揚げ 鶏卵 牛乳	こまつな たまご 小松菜 しめじ 玉ねぎ トマト ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油	667 503	×	○
20	か	食パン ジャム ハムカツ 野菜ソテー クリームシチュー 	ハムカツ ハム 牛乳	もやし ほうれん草 コーン たまご にんじん しめじ いんげん	食パン バター 砂糖 じゃがいも 油	812 546	○	×
21	すい	ごはん さけチーズフライ キャベツのゆかりあえ 田舎汁 	さけチーズフライ とりにく 鶏肉 ちくわ 牛乳	キャベツ にんじん コーン あか だいこん はくさい 牛乳	こめ 砂糖 あぶら油	676 512	×	○
22	もく	ごはん 赤魚の煮つけ ブロッコリーのおかか炒め 豆腐とわかめのみそ汁 	あかう ぶし 豆腐 あぶら油揚げ わかめ 牛乳	しょうが もやし ブロッコリー にんじん 玉ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油	668 507	×	○
23	きん	ソフト麺ミートソース ビーンズサラダ 飲むヨーグルト(ブルーベリー) 	牛豚あえ びきミンチ ミックスピーズ ハム 飲むヨーグルト	たまご にんじん マッシュルーム トマト グリンピース トマトピューレ キャベツ	ソフト麺 小麦粉 バター 砂糖 ドレッシング	807 601	○	×
26	げつ	ごはん チヂミ 豆腐のカレー煮 ワンタンスープ 	豆腐 豚肉 牛乳	たまご 小松菜 にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ	こめ チヂミ 砂糖 でんぷん ワンタン ごま油	700 558	×	○
27	か	レーズンパン チキンカツ ポテトのカレーサラダ ミネストラスープ 	チキンカツ ツナ ベーコン 牛乳	にんじん きゅうり レモン 玉ねぎ トマト グリンピース にんにく	レーズンパン じゃがいも マヨネーズ 砂糖 油	796 542	○	×
28	すい	ごはん さばのおかか煮 きんぴらごぼう すまし汁 	さば かつお節 ちくわ かまぼこ 牛乳	しょうが ごぼう にんじん ピーマン みつば	こめ 砂糖 すりごま 油	740 553	×	○
29	もく	ごはん 焼き魚(さけ) ほうれん草のおひたし 豚汁 	さけ 豚肉 牛乳	ほうれん草 白菜 大根 たまご にんじん ごぼう ねぎ	こめ すりごま 砂糖 じゃがいも	639 486	×	○
30	きん	ごはん 酢豚 中華スープ 	ぶたにく かつお 豚肉角切り、スライス 牛乳	しょうが たまご たいのこ にんじん ピーマン 干しいたけ 白菜 もやし ねぎ	こめ でんぷん 砂糖 油	698 526	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。