



4月の給食献立表



2025(R7)年度
滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる	(kcal)		
						上段:中高部 下段:小学部		
★入学・進級おめでとう★ 入学・進級おめでとうございます♪みんなで楽しい給食の時間にしましょう♪								
11	金	五目うどん 肉じゃが	鶏肉 油あげ わかめ	人参 玉ねぎ いんげん	うどん じゃがいも	692	○	×
		さくらゼリー 牛乳	豚肉 牛乳	糸こんにゃく しいたけ	砂糖 ゼリー	553		
14	月	ごはん 花型ハンバーグ	ハンバーグ 豚肉	もやし ほうれん草	こめ 春雨	651	×	○
		ほうれん草の炒め物 すまし汁 牛乳	かまぼこ わかめ 牛乳	しいたけ みつば	砂糖 ごま油	494		
15	火	コッパパン フランクフルト 野菜炒め	フランクフルト	もやし 玉ねぎ 人参	コッパパン 砂糖	771	○	×
		野菜のポタージュ 牛乳	ベーコン 牛乳	キャバツ コーン パセリ	じゃがいも 油	536		
16	水	ごはん 焼き魚(さけ)	さけ 油あげ	切干大根 えのきたけ	こめ	656	×	○
		切り干し大根煮 すまし汁 牛乳	豆腐 牛乳	人参 みつば	砂糖	500		
17	木	カレーライス グリーンサラダ 	豚肉	いんげん 玉ねぎ 人参 グリンピース	こめ じゃがいも 油	674	○	○
		のむヨーグルト(プレーン)	のむヨーグルト	コーン にんにく 生姜 ブロッコリー	カレールウ ドレッシング	504		
18	金	ごはん 近江牛コロッケ	ひじき 油あげ	キャバツ 人参	こめ コロッケ	668	×	○
		野菜のしそひじきあえ みそ汁 牛乳	牛乳	コーン 大根 ねぎ	油	506		
21	月	ごはん しゅうまい チャプチェ	しゅうまい 豚肉	人参 もやし 玉ねぎ	こめ 油 春雨	650	×	○
		わかめスープ 牛乳	わかめ 牛乳	干しいたけ ねぎ	砂糖 ごま	492		
22	火	黒糖パン アンサンブルエッグ	アンサンブルエッグ ツナ	キャバツ ブロッコリー	コッパパン 砂糖	743	×	×
		野菜のツナ炒め コンソメスープ 牛乳	ベーコン グリンピース 牛乳	玉ねぎ 人参	じゃがいも	497		
23	水	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き	ホキ	白菜 もやし	こめ 砂糖	698	×	○
		煮浸し 野菜のみそ汁 牛乳	油あげ 牛乳	玉ねぎ 人参 ねぎ	マヨネーズ	525		
24	木	ごはん かつおのフライ	かつおフライ 鶏肉	いんげん 人参 ごぼう	こめ 油 里芋	762	×	○
		筑前煮 かきたま汁 牛乳	鶏卵 牛乳	こんにゃく たけのこ ほうれん草	砂糖 心 でん粉	570		
25	金	ラーメン 回鍋肉	焼豚 なんと わかめ	みずな ねぎ キャバツ	中華めん 砂糖 ごま	618	○	×
		のむヨーグルト(ストロベリー)	豚肉 赤みそ のむヨーグルト	ピーマン にんにく 生姜	でんぷん ごま油	438		
28	月	ごはん キャバツミンチカツ 野菜のカレー炒め	キャバツミンチカツ	小松菜 キャバツ 人参	こめ 油 砂糖	732	×	○
		じゃがいものみそ汁 牛乳	油あげ 牛乳	しめじ ねぎ	じゃがいも	547		
30	水	ごはん 焼き魚(さば) ひじきの煮物	さば 鶏肉 さつま揚げ 大豆	人参 こんにゃく	こめ	743	×	○
		豆腐入りみそ汁 牛乳	ひじき 豆腐 油あげ わかめ 牛乳	玉ねぎ	砂糖	555		

学校給食のお知らせ♪

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ごはんを各自持参ください。

※おはしは毎日持参して下さい。

●スプーンに○のある日は持参して下さい。

●白ごはんには○のある日は学校で白ごはんを準備しています。

●トレイ、フキン等の持参については、担任の先生にお尋ね下さい。

●厨房ではお茶の準備ができません。

各自水筒(お茶等)の持参をお願いいたします。

★主食の割り振り★

●火曜日: パンの日

●金曜日: 麺の日(月1~2回)

●その他の曜日: ごはんの日

●牛乳または飲むヨーグルトが毎日つきます



よろしくおねがいします♪