



7月の給食献立表



2024年(令和6年)
滋賀県立野洲養護学校

日 曜	献 立 名	お も な 食 品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
		あか 赤 ちく血や肉になる	みどり 緑 からだの調子を整える	き 黄 ねつ熱や力になる			
1	ごはん マーボー豆腐 中華きゅうり 中華スープ 牛乳	豆腐 豚ひき肉 赤みそ 豚肉 牛乳	ねぎ にんにく しょうが きゅうり 人参 もやし 白菜	こめ 砂糖 でんぷん ごま油	609 512	×	○
2	コッパパン ローストチキン 野菜炒め 卵スープ 牛乳	鶏肉 鶏卵 牛乳	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ピーマン 玉ねぎ	コッパパン ドレッシング じゃがいも	721 557	×	×
3	ごはん 焼き魚(さば) 肉じゃがカレー煮込み なす入りみそ汁 牛乳	さば 豚ひき肉 あぶら油揚げ 牛乳	たま 玉ねぎ 人参 グリーンピース なす ねぎ	こめ じゃがいも カレールー 砂糖	760 616	×	○
4	★七夕献立★ ごはん 星形ハンバーグ にんじんシリシリ 七夕汁 七夕ゼリー 牛乳	ハンバーグ ツナ かつおぶし かまぼこ 牛乳	にんじん 人参 もやし ピーマン おくら ねぎ	こめ 砂糖 はるさめ 春雨 七夕ゼリー	683 561	×	○
5	★おいしいうれしが献立★ ごはん 近江牛コロッケ 筑前煮 すまし汁 牛乳	鶏肉 いんげん さつまあげ 豆腐 牛乳	ごぼう 人参 こんにゃく たけのこ えのきたけ みつば	こめ コロッケ 油 さといも 砂糖	704 580	×	○
8	ごはん 焼き肉(豚肉) チャブチェ わかめスープ 牛乳	豚肉 わかめ 牛乳	たま 玉ねぎ 人参 もやし ほ 干しいたけ にら	こめ 砂糖 はるさめ 春雨 ごま油	686 573	×	○
9	コッパパン じゃがいもとなすのミートソースグラタン 具だくさんスープ 牛乳	ウインナー チーズ 牛乳	たま 玉ねぎ なす マッシュルーム キャベツ 人参 しめじ パセリ	コッパパン じゃがいも 砂糖 パン粉 バター	662 536	×	×
10	ごはん さばの梅煮 なすとピーマンのみそ炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	さば 鶏肉 豆腐 あぶら油揚げ 牛乳	うめぼ 梅干し しょうが 人参 なす 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖	797 643	×	○
11	夏野菜のカレーライス さくら漬け ポパイソテー のむヨーグルト	豚肉 ハム のむヨーグルト	たま 玉ねぎ 人参 ピーマン なす トマト にんにく しょうが 生さくら漬け もやし ほうれん草 コーン	こめ じゃがいも バター カレールー 砂糖	661 544	○	○
12	みそラーメン ゴーヤチャンプルー ガリガリくん(ソーダー味) 牛乳	豚肉 なんと わかめ 豆腐 鶏卵 かつお節 牛乳	もやし ねぎ たま 玉ねぎ にがうり	ちゅうか 中華めん 砂糖 ガリガリくん	599 498	×	×
16	食パン りんごジャム オムレツ 野菜のツナ炒め コーンチャウダー 牛乳	オムレツ ツナ 鶏肉 ベシヤメルソース 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 たま 玉ねぎ しめじ コーン コーンポタージュ	食パン りんごジャム 砂糖 油	749 595	○	×
17	ごはん 赤魚の煮つけ キャベツの塩こんぶ煮 じゃがいものみそ汁 ふりかけ 牛乳	赤魚 塩こんぶ わかめ ふりかけ 鶏卵 牛乳	しょうが 人参 キャベツ 人参 ねぎ	こめ 砂糖 じゃがいも	662 547	×	○
18	チキンライス ボローニーステーキ ブロッコリー炒め 夏野菜スープ のむヨーグルト	ボローニーステーキ ベーコン のむヨーグルト	ブロッコリー コーン 人参 たま 玉ねぎ なす トマト いんげん	こめ 砂糖 ドレッシング じゃがいも	737 587	×	×

いつも給食運営にご協力頂き
ありがとうございます。



※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。
※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。

7月の給食は18日(木)で終了です。
8月の給食は30日(金)から開始です。
給食用準備物の持ち帰り・準備をお願い致します。