



3月の給食献立表



2025(R7)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 ちやくにくなる	緑 からだの調子を整える	黄 ねつちからになる			
4	火	食パン ポローニヤステーキ 野菜炒め 白菜のクリームスープ 牛乳	ポローニヤソーセージ ベーコン ハム 豆乳 牛乳	もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン 白菜 しめじ パセリ	食パン 砂糖 油	790 527	○	×
5	水	ごはん 焼き魚(さば) 含め煮 すまし汁 牛乳	さば ちくわ かまぼこ 牛乳	大根 人参 小松菜 えのきたけ	こめ 砂糖 じゃがいも 麩	692 526	×	○
6	木	ごはん 鶏肉のマスタードソース ウインナー入り野菜炒め 卵入り中華スープ 牛乳	鶏肉 ウインナー 鶏卵 牛乳	ピーマン キャベツ しめじ 人参 コーン パセリ	こめ 油 ごま油 でんぱん	718 537	×	○
★ 小学部卒業生リクエスト献立★ みんなが大好きな「ラーメン」です！楽しい給食の時間にしてくださいね♪								
7	金	ラーメン(しょうゆ) 八宝菜 りんごゼリー 牛乳	焼き豚 なたと 豚肉 かぼちゃ 牛乳	もやし ねぎ 白菜 玉ねぎ 人参	中華めん 砂糖 ごま油 でんぱん ゼリー	647 501	○	×
10	月	ごはん 春巻き 厚揚げとひき肉の春雨炒め 中華スープ 牛乳	春巻き 厚揚げ 豚肉ミンチ わかめ 牛乳	ねぎ 生姜 にんにく もやし 玉ねぎ	こめ 白絞油 春雨 砂糖 ごま ごま油	704 529	×	○
12	水	ごはん さばのみそ煮 大豆の磯煮 玉ねぎのみそ汁 牛乳	さば 鶏肉 さつま揚げ 大豆 ひじき 油揚げ 牛乳	生姜 人参 こんにやく 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖	773 576	×	○
13	木	カレーライス ポパイサラダ 飲むヨーグルト	豚肉 ハム 大豆 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリピース にんにく 生姜 ほうれん草 キャベツ	こめ じゃがいも カレールウ 油 マヨネーズ	721 531	○	○
17	月	ごはん しゅうまい ほうれん草の炒め物 ワンタンスープ 牛乳	しゅうまい 豚肉 牛乳	もやし ほうれん草 生姜 人参	こめ 春雨 油 砂糖 ワンタン	703 529	×	○
18	火	黒糖パン フランクフルト キャベツソテー クリームシチュー 飲むヨーグルト	ウインナー 鶏肉 牛乳 飲むヨーグルト	キャベツ 人参 玉ねぎ	コッパパン 砂糖 油 じゃがいも	728 456	○	×
19	水	ごはん 豚肉炒め もやし中華あえ わかめスープ ふりかけ 牛乳	豚肉 ハム わかめ ふりかけ 牛乳	玉ねぎ もやし きゅうり 人参 玉ねぎ	こめ 砂糖 油 ごま油	675 515	×	○



3日、11日、14日は
卒業式のため給食はありません。
3月の給食は19日で終了です。
今年度もありがとうございました。

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。
※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。



卒業おめでとう