2月の給食献立表

2025（R7）年
滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品 赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる	（kcal） 上段：中高部 下段：小学部	スプーン	白ごはん
3	月	★ 節分献立 ★ ごはん 豚肉の生姜焼き 大豆の磯煮 いわしつみれ汁 牛乳	今年の節分は2日ですが、給食でも「大豆」や「いわし」を食べましょう。 豚肉 大豆 ひじき ちくわ いわしつみれ 牛乳	玉ねぎ 生姜 こんにゃく 人参 大根 しいたけ ねぎ	こめ 砂糖 油	651 504	×	○
4	火	コッペパン りんごジャム オムレツ 和風スパゲティ ベジタブルチャウダー 牛乳	オムレツ ツナ ベーコン 牛乳	玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 グリンピース コーン	コッペパン ジャム 砂糖 スパゲティ 油 じゃがいも バター	801 565	○	×
5	水	ごはん グリルチキン チンゲン菜炒め わかめスープ 牛乳	鶏肉 焼き豚 わかめ 牛乳	キャベツ チンゲン菜 もやし 人参 玉ねぎ ねぎ	こめ ドレッシング 砂糖 ごま油 ごま	709 531	×	○
6	木	カレーライス コールスローサラダ 飲むヨーグルト（プレーン）	豚肉 ハム 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 キャベツ コーン きゅうり レモン	こめ じゃがいも カレールウ 油 マヨネーズ 砂糖	751 551	○	○
7	金	小学部・中学部一日入学日 チャンポン 春雨サラダ 牛乳	小学部・中学部のみなさんは家庭学習です。 豚肉 なると ハム 炒り卵 牛乳	白菜 玉ねぎ もやし 人参 干ししいたけ きゅうり キャベツ	ソフト麺 でんぷん ごま油 油 春雨 砂糖 ごま	617 486	×	×
10	月	ごはん マーボー豆腐 ほうれん草の炒め物 コーンと卵の中華スープ 牛乳	豆腐 豚ひき肉 赤みそ 豚肉 卵 牛乳	ねぎ グリンピース にんにく 生姜 もやし ほうれん草 コーン パセリ	こめ 砂糖 油 でんぷん ごま油	646 491	×	○
12	水	ごはん 焼き魚（鮭） きんぴらごぼう 麩入りすまし汁 牛乳	さけ ちくわ かまぼこ 牛乳	ごぼう 人参 ピーマン ほうれん草 えのきたけ	こめ 砂糖 ごま 油 麩	620 472	×	○
13	木	ごはん さばのおかか煮 大根と鶏肉のうま煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	さば かつお節 鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	生姜 大根 玉ねぎ 人参	こめ 砂糖	795 592	×	○
14	金	ごはん ハートハンバーグ 野菜炒め 豚汁 牛乳	ハンバーグ ベーコン 豚肉 牛乳	もやし キャベツ 人参 ピーマン 大根 玉ねぎ ごぼう ねぎ	こめ 砂糖 油 じゃがいも	703 528	×	○
17	月	ごはん ぎょうざ チャプチェ トマト中華スープ（卵入り） 牛乳	ぎょうざ 豚肉 卵 牛乳	人参 もやし 玉ねぎ にら トマト ねぎ	こめ 春雨 砂糖 ごま油	717 538	×	○
18	火	黒糖パン ポークビーンズ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	大豆 豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 かぼちゃ	コッペパン 砂糖 じゃがいも でんぷん	776 539	○	×
19	水	ごはん 白身魚フライ かぶのマヨソテー けんちん汁 牛乳	ほきフライ ツナ 豆腐 牛乳	かぶ 水菜 人参 ごぼう ねぎ	こめ 油 砂糖 でんぷん マヨネーズ ごま 里芋	732 550	×	○
20	木	ごはん さばのみそ煮 わかめの酢の物 玉ねぎのみそ汁 牛乳	さば わかめ かまぼこ 油揚げ 牛乳	生姜 きゅうり 玉ねぎ しめじ ねぎ	こめ 砂糖	729 546	×	○
21	金	カレーうどん 五目きんぴら 飲むヨーグルト（ストロベリー）	豚肉 油揚げ ちくわ 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン	うどん カレールウ 砂糖 でんぷん 油 じゃがいも ごま	611 466	×	×
25	火	★高等部卒業生リクエスト献立★ 揚げパン（きなこ） 野菜のツナ炒め クリームシチュー ミルメーク 牛乳	給食で大人気の「揚げパン」がリクエストでも上位にあがりました！味わって食べてくださいね♪ きなこ ツナ 鶏肉 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 かぶ 玉ねぎ パセリ	コッペパン 油 砂糖 じゃがいも ミルメーク	798 551	○	×
26	水	ごはん 焼き魚（鯖） 小松菜のカレー炒め かきたま汁 牛乳	さば 油揚げ 卵 かまぼこ 牛乳	こまつな 小松菜 人参 しめじ ほうれん草	こめ 砂糖 油 麩 でんぷん	715 537	×	○
27	木	★おいしがうれしが献立★ ごはん 鶏肉のじゅんじゅん 大根のみそ汁 牛乳	地場野菜や滋賀県の特産物・郷土料理を食べましょう！ 鶏肉 焼き豆腐 油揚げ 牛乳	玉ねぎ 人参 ねぎ 大根	こめ じゃがいも 糸こんにゃく 麩 砂糖 油	631 483	×	○
28	金	★中学部卒業生リクエスト献立★ ごはん 鶏のから揚げ 野菜炒め わかめスープ プリン 牛乳	卒業生のみなさん！いろいろな思い出を振り返りながら、味わって食べてくださいね♪ 鶏肉 ベーコン わかめ 牛乳	もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン ねぎ	こめ 油 砂糖 ごま プリン	825 634	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。
※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。