12月の給食献立表

2024(R6)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	お も な 食 品 赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる	エネルギー(kcal) 上段:中高部 下段:小学部	スプーン	白ごはん
2	月	ごはん　ぎょうざ 野菜のカレー炒め　わかめスープ　牛乳	ぎょうざ　わかめ 牛乳	小松菜　人参　しめじ もやし　玉ねぎ　ねぎ	こめ　砂糖 油　ごま	650 491	×	○
3	火	食パン　ウインナーとポテトのチーズ焼き カブとハムのクリームスープ　牛乳	ウインナー　チーズ ハム　牛乳	玉ねぎ　パセリ かぶ　人参	食パン じゃがいも　砂糖	757 567	○	×
4	水	ごはん　焼き魚(さけ)　厚揚げと鶏肉の大根煮 さつまいものみそ汁　牛乳	さけ　厚揚げ 鶏肉　牛乳	大根　人参　玉ねぎ しめじ　ねぎ	こめ　砂糖 さつまいも	705 532	×	○
5	木	ごはん　さばのみぞれ煮 五目きんぴら　のっぺい汁　牛乳	さば　ちくわ 油揚げ　牛乳	大根　人参 ピーマン	こめ　砂糖　じゃがいも ごま油　里いも　でん粉	782 582	×	○
6	金	ごはん　コロッケ　野菜の煮浸し みそ汁(豆腐わかめ)　牛乳	油揚げ　豆腐 わかめ　牛乳	白菜　もやし ねぎ	こめ　コロッケ 油　砂糖	697 524	×	○
9	月	ごはん　豆腐ハンバーグ チンゲン菜炒め　にらたまスープ　牛乳	豆腐ハンバーグ　ベーコン 鶏卵　牛乳	チンゲン菜　玉ねぎ 人参　にら	こめ　砂糖 でん粉　油	634 480	×	○
10	火	コッペパン　ローストチキン　野菜のツナ炒め 冬野菜のスープ　牛乳	鶏肉　ツナ ベーコン　牛乳	キャベツ　ブロッコリー　人参 コーン　かぶ　大根　パセリ	コッペパン 砂糖	742 493	×	×
11	水	ごはん　さばのゆずみそ煮 切り干し大根煮　田舎汁　牛乳	さば　油揚げ ちくわ　牛乳	ゆず　生姜　切干大根 人参　大根　白菜　ねぎ	こめ 砂糖	728 547	×	○
12	木	ごはん　鮭のゴマ味噌マヨネーズ焼き 肉じゃがカレー煮込み　かきたま汁　牛乳	さけ　豚ミンチ　鶏卵 かまぼこ　牛乳	玉ねぎ　えのき　しめじ 人参　グリンピース　ほうれん草	こめ　マヨネーズ　砂糖　ごま じゃがいも　カレールウ　麩　でん粉	742 556	×	○
13	金	チャンポン バンサンスー　飲むヨーグルト	豚肉　かまぼこ　うずら卵 ハム　炒り卵　飲むヨーグルト	白菜　玉ねぎ　もやし　人参 干ししいたけ　きゅうり　キャベツ	中華めん　でん粉　砂糖 ごま油　油　春雨　砂糖　ごま	600 459	×	×
16	月	ごはん　チヂミ　人参シリシリ 中華スープ　牛乳	炒り卵　ツナ　かつお節 焼き豚　牛乳	人参　もやし　ピーマン 白菜　ねぎ　干ししいたけ	 ごま油　でん粉	702 559	×	○
17	火	黒糖パン　チキンカツ　じゃがいものケチャップ炒め コーンチャウダー　牛乳	チキンカツ　鶏肉 牛乳	人参　いんげん　にんにく 玉ねぎ　しめじ　コーン	コッペパン 砂糖　油　じゃがいも	785 542	○	×
18	水	ごはん　かぼちゃのひき肉フライ 大根と豚肉の甘辛煮　すまし汁　牛乳	豚肉　豆腐 かまぼこ　牛乳	かぼちゃフライ　大根　玉ねぎ　人参 ピーマン　しめじ　えのき　みつば	こめ　油 砂糖	704 534	×	○
19	木	★近江牛を味わおう献立★ 近江牛カレー カブと糸かまぼこのサラダ　飲むヨーグルト	近江牛　「近江牛提供事業」を活用した献立です。地場産の野菜も使用します。 牛肉　糸かまぼこ 飲むヨーグルト	玉ねぎ　人参　にんにく しょうが　かぶ　きゅうり	こめ　じゃがいも カレールウ　油　砂糖	685 506	○	○
20	金	★ クリスマス献立 ★ チキンライス　もみの木型ハンバーグ　かぼちゃサラダ ミネストラスープ　クリスマスゼリー　牛乳	もみの木の形のハンバーグと、クリスマスゼリーが出ます！ ハンバーグ　ミックスビーンズ 豆乳　ベーコン　牛乳	かぼちゃ　玉ねぎ　人参 トマト　セロリー　にんにく	こめ　砂糖　マヨネーズ じゃがいも　マカロニ　ゼリー	884 665	○	×

いつも給食運営にご協力頂きありがとうございます

お知らせ

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ごはんを各自持参下さい。

12月の給食は20日(金)で終了です。
1月は、8日(水)から開始します。