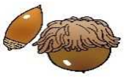
11月の給食献立表



2024(R6)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品 赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる	エネルギー(kcal) 上段:中高部 下段:小学部	スプーン	白ごはん
1	金	きのこ入りカレーライス もやしのカラフルサラダ 飲むヨーグルト	豚肉 糸かまぼこ かつおぶし 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 まいたけ しめじ にんにく しょうが もやし チンゲン菜	こめ じゃがいも カレールウ 油 砂糖	666 490	○	○
5	火	★「たねや」さん提供の寒天清水白桃が給食に出ます	株式会社たねや様より、給食の時間に和菓子をぜひ楽しんでもらいたいということで、提供いただいてます。					
		コッペパン フランクフルト 野菜炒め ベジタブルチャウダー 寒天(白桃) 牛乳	フランクフルト ベーコン 牛乳	もやし キャベツ 人参 コーン ピーマン 玉ねぎ グリンピース	コッペパン 砂糖 油 じゃがいも バター 白桃寒天	840 620	○	×
6	水	ごはん 焼き魚(さば) 筑前煮 田舎汁 牛乳	さば 鶏肉 さつま揚げ ちくわ 牛乳	ごぼう 人参 いんげん こんにゃく 大根 白菜 ねぎ	こめ 里芋 砂糖	753 562	×	○
7	木	★いい歯の日献立です★	根菜や大豆、ひじき、わかめ等を使用した献立を取り入れています。かむことを意識しながら、ゆっくりよくかんで食べましょう。					
		ごはん 根菜の平つくね 大豆の磯煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	つくね 鶏肉 さつまあげ 大豆 ひじき 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	人参 こんにゃく 玉ねぎ	こめ 砂糖 油 でん粉	691 532	×	○
8	金	しょうゆラーメン 回鍋肉 牛乳	焼き豚 なると 豚肉 赤みそ 牛乳	もやし ねぎ キャベツ ピーマン にんにく しょうが	中華めん 砂糖 でん粉 ごま油	628 494	×	×
11	月	ごはん グリルチキン チャプチェ わかめスープ 牛乳	鶏肉 豚肉 わかめ 牛乳	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ にら ねぎ	こめ ドレッシング 砂糖 春雨 ごま油 ごま	706 528	×	○
12	火	食パン ボローニャステーキ 和風スパゲティ コンソメスープ 牛乳	ボローニャステーキ ツナ ベーコン グリンピース 牛乳	玉ねぎ ピーマン しめじ 人参	食パン 砂糖 スパゲティ 油 じゃがいも	758 507	×	×
13	水	ごはん コロッケ きんぴらごぼう 玉ねぎのみそ汁 牛乳	ちくわ 油揚げ 牛乳	ごぼう 人参 ピーマン 玉ねぎ キャベツ ねぎ	こめ コロッケ 油 砂糖 ごま 油	691 522	×	○
14	木	★和食の日献立です★	11月24日は「和食の日」です。だしうま味を感じながら味わいましょう♪					
		ごはん 焼き魚(さけ) 高野豆腐の煮物 かきたま汁 牛乳	さけ 高野豆腐 鶏卵 牛乳	干しいたけ 人参 いんげん ほうれん草	こめ 砂糖 ふ でん粉	643 489	×	○
15	金	ごはん チキンカツ カレーもやし ワンタンスープ 牛乳	チキンカツ 豚肉 牛乳	もやし ねぎ 人参 玉ねぎ キャベツ	こめ 油 ワンタン	716 539	×	○
18	月	ごはん ぎょうざ 春雨と野菜の炒め物 にら玉スープ 牛乳	ぎょうざ 豚肉 鶏卵 牛乳	もやし ほうれん草 しょうが にら 玉ねぎ 人参	こめ 春雨 ごま油 砂糖 でん粉	712 535	×	○
19	火	ぶどうパン オムレツ ブロッコリーソテー マカロニスープ 牛乳	オムレツ ハム 牛乳	ブロッコリー 人参 しめじ 玉ねぎ 小松菜	ぶどうパン 油 マカロニ	700 470	×	×
20	水	ごはん 豆腐ハンバーグ 大根の煮物 じゃがいものみそ汁 牛乳	豆腐ハンバーグ 厚揚げ ちくわ わかめ 牛乳	人参 しめじ 大根 ねぎ	こめ 砂糖 でん粉 ごま油 じゃがいも	662 517	×	○
21	木	ごはん ほきフライ 野菜炒め 豆腐入りすまし汁 牛乳	ほきフライ 豆腐 かまぼこ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 えのきたけ みつば	こめ 油 砂糖 でん粉 油	672 527	×	○
22	金	五目うどん 千切りポテトのカレーサラダ 飲むヨーグルト	鶏肉 かまぼこ 油揚げ わかめ ツナ 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり レモン	うどん じゃがいも マヨネーズ 砂糖	644 490	×	×
25	月	ごはん 豚肉炒め もやしの中華あえ わかめスープ 牛乳	豚肉 ハム わかめ 牛乳	玉ねぎ もやし きゅうり 人参 ねぎ	こめ 砂糖 じゃがいも マヨネーズ ゼリー	664 504	×	○
26	火	コッペパン チキンナゲット 野菜のカレー炒め ハムと白菜のクリームスープ 牛乳	チキンナゲット ベーコン ハム ベシャメルソース 牛乳	キャベツ ピーマン 白菜 人参 しめじ パセリ	コッペパン 油	717 523	○	×
27	水	ごはん ちくわの磯部揚げ 秋野菜の煮物 麩のすまし汁 牛乳	ちくわ 鶏卵 青のり 鶏肉 かまぼこ 牛乳	こんにゃく しめじ 人参 ごぼう いんげん ほうれん草 えのきたけ	こめ 小麦粉 でん粉 油 里芋 砂糖 ふ	756 568	×	○
28	木	ごはん 鶏肉のじゅんじゅん ブロッコリーのゴマネーズ風 さつまいものみそ汁 牛乳	鶏肉 焼き豆腐 油揚げ 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー いんげん 糸こんにゃく	こめ じゃがいも ふ 砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも	717 543	×	○
29	金	ごはん 酢豚 中華スープ 牛乳	豚肉 牛乳	しょうが 玉ねぎ たけのこ 人参 ピーマン 干しいたけ 白菜 もやし ねぎ	こめ でん粉 油 砂糖	719 542	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。