



# 8・9月の給食献立表



2024(R6)年

しがけんりつや すようごがっこう  
滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	しろごはん	
			赤 ちやく 血や肉になる	緑 からだ ちようし との 体の調子を整える	黄 ねつ ちから 熱や力になる				
30	きん	ごはん 焼き魚(さば) 大豆の磯煮 豆腐入りみそ汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ 大豆 ひじき 豆腐 油あげ 牛乳	人参 こんにやく 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖	723 541	×	○	
2	げつ	ごはん チヂミ 厚揚げとひき肉の春雨炒め 卵スープ 牛乳	厚揚げ 豚ミンチ 鶏卵 牛乳	ねぎ しょうが にんにく 玉ねぎ チンゲン菜 人参	こめ チヂミ 春雨 ごま油	676 540	×	○	
3	か	黒糖パン ポロニーステーキ ポパイソテー コンソメスープ 牛乳	ポロニーステーキ ハム ベーコン 牛乳	ほうれん草 もやし コーン 玉ねぎ 人参 グリンピース	コッパン 黒砂糖 砂糖 バター じゃがいも	766 513	×	×	
4	すい	ごはん ウマ辛グリルチキン チャプチェ コーンと卵の中華スープ 牛乳	鶏肉 豚肉 鶏卵 牛乳	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ にら コーン クリームコーン パセリ	こめ ドレッシング 砂糖 春雨 ごま油 でんぷん	743 554	×	○	
5	もく	ごはん ホキの大豆フレーク焼き 切り干し大根煮 野菜のみそ汁 牛乳	ホキ 大豆フレーク 油あげ 牛乳	切干大根 人参 玉ねぎ ねぎ	こめ マヨネーズ 砂糖	697 524	×	○	
6	きん	ごはん かぼちゃひき肉フライ 野菜の煮びたし かきたま汁 牛乳	油揚げ 鶏卵 かまぼこ 牛乳	かぼちゃひき肉フライ 白菜 人参 もやし ほうれん草	こめ 油 砂糖 麩 でんぷん	729 548	×	○	
9	げつ	ごはん ぎょうざ 豆腐のカレー煮 わかめスープ 牛乳	ぎょうざ 豆腐 豚肉 わかめ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 にんにく しょうが もやし ねぎ	こめ 砂糖 でんぷん ごま	714 534	×	○	
10	か	コッパン 豆腐ハンバーグ 野菜炒め ベジタブルチャウダー 牛乳	豆腐ハンバーグ ベーコン 牛乳	もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 ピーマン グリンピース コーン	コッパン 砂糖 でんぷん 油 じゃがいも バター	690 459	○	×	
11	すい	ごはん さけの塩こうじ焼き きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁 牛乳	さけ ちくわ 豆腐 牛乳	ごぼう 人参 ピーマン かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ	こめ 塩こうじ 砂糖 すりごま 油	671 507	×	○	
12	もく	ハヤシライス 人参シリシリ 飲むヨーグルト	牛肉 炒り卵 ツナ かつお節 飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリンピース もやし ピーマン	こめ バター ハヤシルウ ピーフルウ 砂糖	658 486	○	○	
13	きん	塩ラーメン 野菜の中華炒め ミルク 牛乳	焼き豚 なんと わかめ 豚肉 牛乳	ねぎ なす 玉ねぎ キャベツ	中華めん 砂糖 すりごま ごま油 でんぷん ミルク	597 483	×	×	
17	か	★お月見献立★		9月17日は十五夜です♪お月見にちなんだメニューが登場します!					
	火	食パン ジャム うさぎ型ハンバーグ スパゲッティ炒め オニオンスープ 牛乳	ハンバーグ ベーコン 牛乳	玉ねぎ しめじ ピーマン パセリ	食パン りんごジャム 砂糖 スパゲッティ 油 バター	728 497	×	×	
18	すい	ごはん ホキのマヨネーズ焼き 五目煮 けんちん汁 牛乳	ホキ 油揚げ 豆腐 牛乳	人参 切り干し大根 いんげん 糸こんにやく ごぼう ねぎ	こめ マヨネーズ 砂糖 油	664 504	×	○	
19	もく	ごはん たら照り焼き 大根の甘辛煮 田舎汁 牛乳	たら 豚肉 ちくわ 牛乳	大根 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 こんにやく ねぎ	こめ 砂糖 でんぷん ごま	653 497	×	○	
20	きん	★野洲養護まつり★		♪今日は野洲養護まつりです！おまつり特別メニューでみんなで味わいましょう♪					
	金	ソースカツ丼 キャベツ炒め みそ汁 プリン 牛乳	とんかつ わかめ 牛乳	キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖 油 じゃがいも プリン	776 596	×	○	
24	か	チーズパン メンチカツ 温野菜サラダ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	チーズ メンチカツ ミックスピーズ ハム 豚肉 牛乳	キャベツ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ	コッパン 油 ドレッシング	798 583	○	×	
25	すい	ごはん 揚げ魚のおろし煮(メルルーサ) 五目きんぴら さつま汁 牛乳	メルルーサ 鶏肉 ちくわ 牛乳	大根 しょうが 人参 ピーマン ごぼう ねぎ	こめ 油 砂糖 じゃがいも すりごま ごま油 さつまいも	777 581	×	○	
26	もく	ごはん 焼き魚(さば) 筑前煮 麩入りすまし汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ かまぼこ 牛乳	ごぼう 人参 いんげん こんにやく ほうれん草 えのきだけ	こめ 砂糖 さといも さといも 麩	735 551	×	○	
27	きん	おかめうどん ちくわの磯部揚げ 飲むヨーグルト	鶏肉 なんと ちくわ 鶏卵 わかめ 青のり 飲むヨーグルト	人参 ほうれん草 玉ねぎ しいたけ ねぎ	近江うどん 砂糖 小麦粉 でんぷん 油	674 509	×	×	
30	げつ	ごはん 焼肉 小松菜のカレー炒め トマト中華スープ 牛乳	豚肉 油揚げ 鶏卵 牛乳	玉ねぎ 小松菜 しめじ トマト ねぎ	こめ 油 砂糖	694 523	×	○	

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。