



# 3月の給食献立表



2026(R8)年

しがけんりつ やすようごがっこう  
滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スポン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
★ ひなまつり献立 ★ 花の形の「ハンバーグ」と、デザートには「さくらのゼリー」がつかます🍵								
3	火	食パン 花型ハンバーグ 野菜炒め	花型ハンバーグ	もやし 玉ねぎ キャベツ 人参	食パン 砂糖	773	○	×
		白菜のクリームスープ さくらゼリー 牛乳	ハム 牛乳	白菜 しめじ パセリ	ゼリー 油	531		
4	水	ごはん 焼き魚(さば)	さば さつま揚げ	大根 いんげん	こめ 砂糖	704	×	○
		含め煮 すまし汁 牛乳	豆腐 かまぼこ 牛乳	えのきたけ みつば	里芋	531		
5	木	ごはん 鶏肉のマスタードソース	鶏肉 ウインナー	たまねぎ 人参	こめ	707	×	○
		ウインナー入り野菜炒め 卵スープ 牛乳	鶏卵 牛乳	キャベツ ねぎ	あぶら油	528		
★ 中学部卒業生リクエスト献立 ★ リクエストで多かった「ラーメン」に、チャーシューがつかます。楽しい給食の時間になってくださいね♪								
6	金	ラーメン(チャーシューつき) ぎょうざ	チャーシュー なんと	もやし キャベツ 人参	中華めん 砂糖	683	×	×
		ブロッコリーサラダ 牛乳	ぎょうざ 牛乳	ねぎ ブロッコリー しめじ	あぶら 和風ドレッシング	534		
9	月	ごはん 春巻き 厚揚げとひき肉の春雨炒め	春巻き 厚揚げ	人参 たまねぎ いら	こめ 白絞油 春雨	682	×	○
		中華スープ 牛乳	豚肉ミンチ わかめ 牛乳	しょうが にんにく もやし	砂糖 ごま油 あぶら油	512		
11	水	ごはん かつおフライ 大豆の磯煮	かつおフライ 大豆 ひじき	こんにゃく 人参	こめ 油	705	×	○
		たまねぎのみそ汁 牛乳	ちくわ 油揚げ 牛乳	たまねぎ しめじ ねぎ	砂糖	532		
★ 小学部卒業生リクエスト献立 ★ 大人気の「カレーライス」に、リクエストでも多かった「ハンバーグ」をカレーにのせて食べましょう♪								
12	木	カレーライス&ハンバーグのせ	豚肉 ハンバーグ	たまねぎ 人参 にんにくしょうが	こめ じゃがいも 油	773	○	○
		ポパイサラダ 飲むヨーグルト(プレーン)	ハム 飲むヨーグルト	ほうれん草 キャベツ コーン	カレールー マヨネーズ	564		
16	月	ごはん ごもく あつや たまご 五目厚焼き玉子	ごもくあつや たまご あぶらあ 五目厚焼き玉子 油揚げ	こまつな 人参 小松菜	こめ 砂糖	619	×	○
		小松菜の炒め ワンタンスープ 牛乳	豚肉 牛乳	しめじ もやし	あぶら油 ワンタン	473		
17	火	黒糖パン フランクフルト ほうれん草ソテー	フランクフルト ベーコン	ほうれん草 人参 玉ねぎ	コッパパン	787	○	×
		クリームシチュー 飲むヨーグルト(ブルーベリー)	牛乳 飲むヨーグルト	ブロッコリー しめじ	砂糖	509		
18	水	ごはん 焼き肉風野菜炒め	豚肉	たまねぎ 人参	こめ 砂糖	649	×	○
		春雨スープ ふりかけ 牛乳	ふりかけ 牛乳	もやし チンゲン菜	春雨 油	499		
19	木	ごはん 焼き魚(さけ) ほうれん草のおひたし	さけ 豆腐 油揚げ	ほうれん草 人参	こめ ごま	625	×	○
		豆腐入りみそ汁 牛乳	わかめ 牛乳	もやし 玉ねぎ	砂糖	475		

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。



ふつか げつ とおか か にち きん  
2日(月)、10日(火)、13日(金)は  
そつぎょうしき きゅうしよく  
卒業式のため給食はありません。  
がつ きゅうしよく にち しゅうりよう  
3月の給食は19日で終了です。  
こんねんど  
今年度もありがとうございました。

