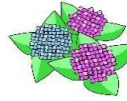




6月の給食献立表



2024(令和6)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 からだ・しょうじき 体の調子を整える	黄 ねつ・ちから 熱や力になる			
3	げつ月	ごはん ぎょうざ ほうれん草の炒め物 トマト中華スープ 牛乳	ぎょうざ 豚肉 鶏卵 牛乳	もやし ほうれん草 土しょうが 玉ねぎ トマト ねぎ	こめ 春雨 ごま油 砂糖	696 565	×	○
4	か火	コッペパン チキンカツ ブロッコリーソテー コーンの卵スープ 歯と口の健康習慣ゼリー 牛乳	メンチカツ 鶏卵 牛乳	ブロッコリー 人参 しめじ コーン ほうれん草 玉ねぎ	コッペパン 油 でんぷん ゼリー	786 536	×	×
5	すい水	ごはん 鮭の黄金焼き ごぼうの金平 玉ねぎのみそ汁 牛乳	鮭 油揚げ 牛乳	ごぼう 人参 しめじ えのきたけ 玉ねぎ ねぎ	こめ マヨネーズ 砂糖 すりごま ごま油	684 562	×	○
6	もく木	チキンカレー 福神漬 グリーンサラダ 飲むヨーグルト	鶏肉 牛乳	いんげん 玉ねぎ 人参 ブロッコリー グリーンピース にんにく 生薬 コーン 福神漬	こめ じゃがいも カレーうどん 油	728 598	○	○
7	きん金	★ 小学部高学年部運動会 ★ 肉うどん ちくわの磯辺揚げ 五目煮 牛乳	小学部高学年部のみなさん！元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪					
			牛肉 ちくわ 鶏卵 青のり 油揚げ 牛乳	玉ねぎ えのきたけ ねぎ 人参 切り干し大根 こんにやく	うどん 砂糖 でんぷん 小豆粉 油	808 648	×	×
10	げつ月	★おいしがうれしが週間★ ごはん ポークチャップ 鶏肉とじゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁 牛乳	<10日(月)～14日(金) 地場野菜と滋賀県の特産物をたっぷり使った1週間です>					
			豚肉 大豆 鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	玉ねぎ マッシュルーム トマト いんげん	こめ 小麦粉 パター 砂糖 じゃがいも オリーブ油	767 642	×	○
11	か火	コッペパン フランクフルト みそポテト ミネストラスープ 土山茶プリン 牛乳	フランクフルト ベーコン 土山茶プリン 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース トマト セロリ にんにく	コッペパン 砂糖 じゃがいも でんぷん マカロニ 油	855 709	×	×
12	すい水	ごはん 焼き魚 肉じゃが とうとう汁 牛乳	鮭 豚肉 厚揚げ 豆乳 牛乳	いんげん 玉ねぎ 人参 かぼちゃ しいたけ はくさい こんにやく	こめ 砂糖 じゃがいも	758 622	×	○
13	もく木	ごはん さばのみそ煮 かんぴょう入りカレーサラダ ひえい 牛乳 比叡ゆばのすまし汁 牛乳	さば かまぼこ 糸かまぼこ ゆば 牛乳	キャベツ 人参 かんぴょう 土しょうが 小松菜 えのきたけ	こめ 砂糖 ごま油	719 583	×	○
14	きん金	★ 中学部運動会 ★ ごはん 豚肉とトマトの甘酢炒め ひのな わふう じゃがいも 豆腐のみそ汁 牛乳 日野菜の和風サラダ 地産野菜みそ汁 牛乳	中学部のみなさん 練習の成果を出せるといいですね♪					
			豚肉 糸かまぼこ 油揚げ 牛乳	玉ねぎ 人参 トマト 大根 土しょうが 日野菜漬 きゅうり ねぎ	こめ 砂糖 じゃがいも ごま油 でんぷん	734 612	×	○
17	げつ月	ごはん 鶏つくね 玉ねぎの和風マヨ炒め かきたま汁 牛乳	鶏つくね かつお節 鶏卵 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ 人参 ピーマン ほうれん草	こめ マヨネーズ ふ ごま油 でんぷん	736 595	×	○
18	か火	食パン ハンバーグ 野菜のツナ炒め ベジタブルチャウダー 牛乳	ハンバーグ ツナ ベーコン 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ グリンピース コーン	食パン 砂糖 じゃがいも バター ホワイトルウ	827 647	○	×
19	すい水	ごはん 魚の照り焼き(カレイ) ピーマンのおかか炒め 麩のすまし汁 牛乳	カレイ かつお節 かまぼこ 牛乳	ピーマン もやし 人参 ほうれん草 えのきたけ	こめ 砂糖 でんぷん ふ 油	595 494	×	○
20	もく木	★ 小学部低学年部運動会～1日目～ ★ ごはん 魚の揚げ煮(メルルーサ) ひじき煮 豚汁 牛乳	小学部低学年部の運動会が3日間実施されます！					
			メルルーサ 大豆 ひじき ちくわ 豚肉 牛乳	人参 大根 こんにやく ごぼう ねぎ	こめ じゃがいも 砂糖 でんぷん 三温糖 油	744 610	×	○
21	きん金	★ 小学部低学年部運動会～2日目～ ★ チャンポン しゅうまい 小松菜とベーコンの炒め物 飲むヨーグルト	小学部低学年部のみなさん！元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪					
			豚肉 なた とうろく しゅうまい ベーコン 飲むヨーグルト	白菜 玉ねぎ もやし 人参 干しシイタケ 小松菜	中華めん でんぷん 三温糖 ごま油	598 500	×	×
24	げつ月	ごはん 焼き肉 野菜のナムル ワンタンスープ 牛乳	きゅうり 豚肉 牛乳	玉ねぎ もやし 小松菜 人参 キャベツ	こめ 砂糖 ワンタン 油	633 532	×	○
25	か火	ぶどうパン 鶏肉のオーロラソースあえ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	鶏肉 ベーコン 豚肉 牛乳	かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ 土しょうが	ぶどうパン でんぷん 油 砂糖	880 689	○	×
26	すい水	ごはん ほきフライ 野菜炒め 豆腐のみそ汁 牛乳	ほきフライ 豆腐 油あげ 牛乳	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 しめじ 大根 ねぎ	こめ 油	691 582	×	○
27	もく木	ごはん 白身魚の大豆フレク焼き(メルルーサ) ほうれん草のソテー なら卵スープ 牛乳	メルルーサ 大豆 鶏卵 豆腐 牛乳	ほうれん草 もやし コーン なら 玉ねぎ 人参	こめ マヨネーズ 砂糖 バター でんぷん	660 550	×	○
28	きん金	★ 小学部低学年部運動会～3日目～ ★ ごはん 鶏のからあげ ウインナー入り野菜炒め わかめスープ 牛乳	小学部低学年部のみなさん！暑さに負けず楽しい運動会にしてくださいね♪					
			鶏肉 ウインナー わかめ 牛乳	キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ ねぎ	こめ 油 砂糖 いろごま	735 594	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。