

5月

5月の給食献立表



2024年(令和6年)

しがけんりつやすようがっこう
滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スパーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
1	すい水	ごはん 赤魚の煮つけ ブロッコリーのおかか炒め 豆腐とわかめのみそ汁	赤魚 かつお節 豆腐 油揚げ わかめ 牛乳	つち 土しょうが もやし ブロッコリー にんじん 玉ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油	685 572	×	○
2	もく木	ごはん メンチカツ スパゲッティ炒め オニオンスープ	メンチカツ ツナ ベーコン 牛乳	たま 玉ねぎ ピーマン しめじ パセリ	ごま スパゲッティ あぶら油 バター	732 513	×	○
7	か火	食パン ローストチキン 野菜のツナ炒め きのこコーンの卵スープ	とりにく 鶏肉 ツナ たまご 卵 牛乳	キャベツ ブロッコリー にんじん コーン ほうれん草 しめじ	食パン 砂糖 でんぷん	722 560	×	×
8	すい水	ごはん 鮭の塩こうじ焼き 五目豆 親子汁	さけ だいず ちくわ とりにく 鶏肉 たまご 卵 かまぼこ 牛乳	こんにやく にんじん ほ 干しいたけ	こめ 塩こうじ 砂糖 じゃがいも でんぷん 油	711 586	×	○
9	もく木	ハヤシライス さくら漬け もやしのカラフルサラダ 飲むヨーグルト	ぎゅうにく 牛肉 糸かまぼこ ツナ 飲むヨーグルト	たま 玉ねぎ にんじん マッシュルーム りんご グリンピース さくら漬け もやし チンゲン菜	こめ ハヤシルウ ピーフルウ 砂糖 バター	684 563	○	○
10	きん金	しょうゆラーメン 八宝菜 ヨーグルト	や ぶた 豚肉 なた 菜 かまぼこ ヨーグルト 牛乳	もやし ねぎ 白菜 玉ねぎ にんじん 干しいたけ にんにく	ちゅうか 中華めん 砂糖 ごま油	663 530	○	×
13	げつ月	ごはん ぎょうざ ウィンナーとキムチの炒め物 豆腐のスープ	ぎょうざ ウィンナー 豆腐 豚肉 牛乳	キャベツ 白菜キムチ はくさい にんじん 小松菜 ねぎ	こめ 砂糖 でんぷん	701 570	×	○
14	か火	コッペパン 棒ハンバーグ カレー炒め ハムと白菜のクリームスープ	ハンバーグ ベーコン ハム ベジマメルソース 牛乳	キャベツ ピーマン 白菜 にんじん しめじ パセリ	コッペパン 砂糖	742 581	○	×
15	すい水	ごはん 焼き魚(さけ) 肉じゃがカレー煮込み けんちん汁	さけ 豚ミンチ 豆腐 牛乳	たま 玉ねぎ にんじん グリンピース ごぼう ねぎ	こめ じゃがいも カレールウ 砂糖 里芋	675 556	×	○
16	もく木	ごはん 焼き肉 小松菜のナムル にらたまスープ	ぎゅうにく 牛肉 豚肉 たまご ハム 牛乳	たま 玉ねぎ 小松菜 もやし つち 土しょうが にら にんじん	こめ 砂糖 でんぷん ごま油	694 581	×	○
17	きん金	★「おいしがうれしが献立」★ ごはん 鶏肉のじゅんじゅん 赤こんにやくのゴマネズあえ かんぴょうのみそ汁	とりにく 鶏肉 焼き豆腐 ちくわ 油揚げ 牛乳	たま 玉ねぎ にんじん 赤こんにやく かんぴょう 茶こんにやく きゅうり レモン ねぎ	こめ じゃがいも ふ マヨネーズ すりごま	762 633	×	○
20	げつ月	ごはん しゅうまい 小松菜のカレー炒め トマト中華スープ	しゅうまい 油揚げ たまご 卵 牛乳	こまつな 小松菜 しめじ 玉ねぎ トマト ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油	669 546	×	○
21	か火	コッペパン ハムカツ ポパイソテー 鮭とチンゲン菜のミルクシチュー	ハムカツ ハム さけ 牛乳	もやし ほうれん草 コーン チンゲン菜 にんじん 大根	コッペパン バター 砂糖 じゃがいも 油	781 612	○	×
22	すい水	ごはん さばのおかか煮 きんぴらごぼう すまし汁	さば かつお節 ちくわ 豆腐 かまぼこ 牛乳	つち 土しょうが ごぼう にんじん ピーマン みつば	こめ 砂糖 すりごま 油	740 600	×	○
23	もく木	ごはん マーボー豆腐 もやしのおかか炒め コーンと卵の中華スープ	豆腐 豚肉 赤みそ かつおぶし 卵 牛乳	ねぎ グリンピース にんにく 土しょうが もやし キャベツ にんじん コーン クリームコーン パセリ	こめ 砂糖 でんぷん ごま油	671 560	×	○
24	きん金	ソフト麺ミートソース 野菜ビーンズサラダ 飲むヨーグルト	牛豚合いびきミンチ ミックスビーンズ ハム 飲むヨーグルト	たま 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース トマトピューレ キャベツ	ソフト麺 小麦粉 バター 砂糖	795 636	×	×
27	げつ月	ごはん チヂミ 豆腐のカレー煮 ワンタンスープ	豆腐 豚肉 ぎゅうにく 牛乳	たま 玉ねぎ 小松菜 にんにく つち 土しょうが にんじん もやし キャベツ	こめ チヂミ 砂糖 でんぷん ワンタン ごま油	700 606	×	○
28	か火	ぶどうパン チキンカツ 千切りポテトのカレーサラダ ミネストラスープ	チキンカツ ツナ ベーコン 牛乳	にんじん きゅうり レモン 玉ねぎ トマト グリンピース にんにく	ぶどうパン じゃがいも マヨネーズ 砂糖 油	796 636	○	×
29	すい水	ごはん サンマのかば焼き じゃがいもと昆布のきんぴら 田舎汁	サンマでんぷん付き 豚肉 こんぶ とりにく 鶏肉 ちくわ 牛乳	にんじん だんごん はくさい 白菜 ねぎ	こめ 砂糖 でんぷん じゃがいも 油	781 676	×	○
30	もく木	ごはん 焼き魚(さば) ほうれん草のおひたし 豚汁	さば 豚肉 ぎゅうにく 牛乳	ほうれん草 白菜 大根 たま 玉ねぎ にんじん ごぼう ねぎ	こめ すりごま 砂糖 じゃがいも	707 574	×	○
31	きん金	ごはん 酢豚 中華スープ	ぶたにく 豚肉 角切り 豚肉 ぎゅうにく 牛乳	たま 玉ねぎ にんじん 玉ねぎ たけのこ にんじん ピーマン みつば 干しいたけ 白菜 もやし ねぎ	こめ でんぷん 砂糖 油	698 581	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。

