



# 4月の給食献立表



2024(R6)年度

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
★入学・進級おめでとう★								
入学・進級おめでとうございます♪みんなで楽しい給食の時間にしましょう♪								
11	木	ごはん 焼き魚(さけ) ひじきの煮物 豆腐とワカメのみそ汁	さけ 鶏肉 大豆 わかめ ひじき 豆腐 あげ 牛乳	人参 こんにゃく 玉ねぎ	こめ 砂糖	670 469	×	○
12	金	ごまうどん ヨーグルト	鶏肉 あげ わかめ 豚肉 ヨーグルト 牛乳	いんげん 人参 玉ねぎ こんにゃく 椎茸	うどん じゃがいも 砂糖	708 496	○	×
15	月	ごはん しゅうまい ほうれん草の炒め物 コーンと卵の中華スープ	しゅうまい 豚肉 鶏卵 牛乳	もやし ほうれん草 コーン 生姜 パセリ	こめ 春雨 砂糖 ごま油 でんぷん	703 492	×	○
16	火	コッペパン フランクフルト 野菜炒め 野菜のポタージュ	フランクフルト ベーコン 牛乳	もやし 玉ねぎ 人参 キャバツ コーン	コッペパン 砂糖 じゃがいも	791 554	○	×
17	水	ごはん さけの黄金焼き すまし汁 切り干し大根の煮物	さけ あげ 豆腐 牛乳	切り干し大根 えのき 人参 みつば	こめ 砂糖 マヨネーズ	700 490	×	○
18	木	カレーライス 福神漬 グリーンサラダ	牛肉 豚肉 牛乳	いんげん 玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく 生姜 福神漬 ブロッコリー	こめ じゃがいも カレールー ドレッシング	720 504	○	○
19	金	ごはん 豚肉と野菜のコロッケ ポパイソテー コンソメスープ 飲むヨーグルト	ハム ベーコン 鶏卵 飲むヨーグルト	もやし ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン	こめ コロッケ 砂糖 白絞油 バター じゃがいも	974 472	×	○
22	月	ごはん 春巻き チャプチェ わかめスープ	春巻き 豚肉 わかめ 牛乳	人参 もやし 玉ねぎ 椎茸 ねぎ	こめ 白絞油 春雨 砂糖 ごま	701 491	×	○
23	火	黒糖パン ス克蘭ブルエッグ ビーフシチュー	鶏卵 ウィナー 牛肉 牛乳	キャバツ いんげん グリンピース 玉ねぎ マッシュルーム 人参	コッペパン 砂糖 じゃがいも ビーフルウ	767 537	○	×
24	水	ごはん 白身魚の大豆フレーク焼き 煮浸し 野菜のみそ汁	ホキ 大豆 あげ 牛乳	白菜 もやし 玉ねぎ 人参	こめ 砂糖 マヨネーズ	707 495	×	○
25	木	ごはん 魚ハンバーグ(あじ) 筑前煮 かきたま汁	魚ハンバーグ 鶏肉 鶏卵 飲むヨーグルト	ごぼう 人参 いんげん こんにゃく 筍 ほうれん草	こめ 砂糖 ふ さといも でんぷん	703 492	×	○
26	金	塩ラーメン 回鍋肉 牛乳 りんごゼリー	焼豚 なんと わかめ 豚肉 牛乳	みずな ねぎ キャバツ ピーマン にんにく 生姜	中華めん 砂糖 ごま でんぷん ゼリー	700 490	○	×
30	火	コッペパン ハンバーグ もやし炒め ベジタブルチャウダー	ハンバーグ ベーコン 牛乳	もやし キャバツ 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン	コッペパン 砂糖 じゃがいも バター	766 536	○	×

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ごはんを各自持参ください。

## 学校給食からのお知らせ

※おはしは毎日持参して下さい。

- スプーンに○のある日は持参して下さい
- 白ごはんに○のある日は学校で白ごはんを準備しています
- トレイ、フキンの持参については、詳しくは担任の先生にお尋ね下さい
- 厨房ではお茶の準備ができません  
各自水筒(お茶等)の持参をお願い致します

## ★主食の割り振り★

- 火曜日:パンの白
- 金曜日:麺の日(月1~2回)
- その他の曜日:ごはんの白
- 牛乳または飲むヨーグルトが毎日つきます



よろしく  
おねがいします♪