



3月の給食献立表



2024(R6)年

しがけんりつやすようごがっこう
滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal) 上段:中高部 下段:小学部	スプーン	しろごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
4	月	ごはん 春巻き 厚揚げとひき肉の春雨炒め まるごとワカメの中華スープ 牛乳	春巻き 厚揚げ 豚肉 ワカメ めかぶ わかめ 牛乳	ねぎ 生姜 にんにく えのき 人参 キムチ	こめ 白絞油 春雨 砂糖 ごま ごま油	704 493	×	○
★給食週間 人気No.1メニュー★			給食週間の人気No.1メニューは「北海道」でした！！					
5	火	コーンパン スープカレー アスパラベーコン チーズオムレット 牛乳	鶏肉 ベーコン 牛乳	たまご ねぎ しめじ トマト ピーマン 人参 アスパラガス	コーンパン バター カレールウ 白絞油 じゃがいも	790 553	○	×
6	水	ごはん 焼き魚(さば) 大根とじゃがいもの含め煮 比叡ゆばのすまし汁 牛乳	さば ちくわ うずら卵 かまぼこ ゆば 牛乳	だいこん 人参 小松菜 えのき	こめ 砂糖 じゃがいも	722 505	×	○
★ 中学部卒業生リクエスト献立★			みんな大好き「からあげ」です！楽しい給食の時間にして下さいね♪					
7	木	ごはん 鶏のからあげ きのこキムチの炒め物 プリン コーンと中華スープ 牛乳	鶏肉 ウィンナー 鶏卵 牛乳	白菜 しめじ えのき 人参 キムチ コーン クリームコーン パセリ	こめ 白絞油 砂糖 ごま油 でんぱん プリン	796 557	×	○
11	月	ごはん しゅうまい ワンタンスープ ほうれん草の炒め物 牛乳	しゅうまい 豚肉 牛乳	もやし ほうれん草 生姜 人参 キャバツ	こめ 春雨 砂糖 ごま油 ワンタン	702 491	×	○
12	火	食パン いちごジャム コロッケ 野菜炒め ハムと白菜のクリームスープ 牛乳	ベーコン ハム 牛乳	もやし 玉ねぎ キャバツ 人参 ピーマン 白菜 しめじ パセリ	食パン いちごジャム コロッケ 白絞油 砂糖	772 540	○	×
13	水	ごはん さばのみそ煮 大豆の磯煮 野菜のみそ汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ 大豆 ひじき あげ 牛乳	しょうが 人参 こんにゃく 玉ねぎ ねぎ	こめ 砂糖	773 541	×	○
★小学部卒業生リクエスト献立★			色んな思い出を振り返りながら「カレーライス」を味わってくださいね♪					
14	木	カレーライス 福神漬け ポパイサラダ の飲むヨーグルト プリン	牛肉 豚肉 ハム 大豆 の飲むヨーグルト	玉ねぎ 人参 グリンピース にんにく レモン 洋 生姜 福神漬け ほうれん草 キャバツ	こめ じゃがいも カレールウ マヨネーズ プリン	796 557	○	○
18	月	手巻き寿司(ごはん・焼き海苔・卵・きゅうり・ツナ) 豆腐とねぎのみそ汁 牛乳	焼き海苔 鶏卵 ツナ 豆腐 あげ 牛乳	きゅうり ねぎ たまご 玉ねぎ	こめ マヨネーズ	700 490	×	○
19	火	コッパパン ハンバーグ もやし炒め コーンチャウダー 牛乳 すだちゼリー	ハンバーグ 鶏肉 牛乳	もやし キャバツ 玉ねぎ 人参 しめじ コーン	コッパパン 砂糖 白絞油 ゼリー	765 536	○	×



ついでに ようか にち
1日、8日、15日は
そつぎょうしき きゅうしよく
卒業式のため給食はありません。
がつ きゅうしよく にち しゅうりよう
3月の給食は19日で終了です。
こんねんど
今年度もありがとうございました。

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。



卒業おめでとう