



# 2月の給食献立表



2024(R6)年  
滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			(kcal)	スプーン	白ごはん	
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる				
1	木	★節分献立★	「大豆」や「いわし」を食べましょう♪						
		ごはん サンマのかば焼き いわしつみれ汁	さんま いわしつみれ	あげ 豆腐プリン	きりぼしだいこん 切干大根 人参	こめ 白絞油 砂糖	798 559	×	○
2	金	小学部・中学部一日入学日	小学部・中学部のみなさんは家庭学習です。						
		カレーうどん 牛乳	ふたく 豚肉 ヨーグルト	あげ ちくわ 牛乳	たま 玉ねぎ 人参	うどん カレー 砂糖	709 496	×	×
5	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松菜のカレー炒め	ふたく 豚肉 かまぼこ	あげ 鶏卵 牛乳	たま 玉ねぎ 生姜 小松菜	こめ 砂糖 でんぷん	716 501	×	○
		コッパパン ポローニースターキ スパゲティ炒め	ポローニースターキ ベーコン	ツナ 牛乳	たま 玉ねぎ ピーマン しめじ	コッパパン 砂糖 バター	795 557	○	×
7	水	ごはん ウマ辛グリルチキン チンゲン菜のオイスターソース炒め	とり 鶏肉 わかめ	や 焼きたて 豆腐 牛乳	たま 玉ねぎ 人参 生姜 ねぎ	こめ 砂糖 ごま でんぷん	716 501	×	○
		チキンカレー コールスロー	とり 鶏肉 飲むヨーグルト	ハム	たま 玉ねぎ 人参 生姜 ねぎ	こめ じゃがいも 砂糖 マヨネーズ	786 550	○	○
9	金	★おいしうれしが献立★	2月食育の日です♪地場野菜や滋賀県の特産物、郷土料理に親しみましょう♪						
		ごはん おでん ゴマネーズ和え	がんもどき ちくわ 豆腐	あげ 豆腐 牛乳	だいこん 大根 人参 ねぎ レモン汁	こめ じゃがいも 砂糖 マヨネーズ ごま さいとも	765 536	×	○
13	火	★バレンタイン献立★	ハートの形やチョコレートのメニューが登場します♪						
		食パン ソフトチョコ 野菜炒め	ハンバーグ ベーコン 鶏卵	鶏卵 牛乳	たま 玉ねぎ 人参 ピーマン セロリ	食パン ソフトチョコ でんぷん 砂糖 じゃがいも ガトーシヨロ	788 552	×	×
14	水	ごはん 焼き魚 めかぶと水菜のかき卵汁	さけ 鮭 鶏卵	さつまあげ めかぶ 牛乳	ごぼう 人参 こんにゃく きゅうり 水菜 椎茸 ねぎ	こめ さいとも 砂糖 でんぷん	704 493	×	○
		ごはん さばのおかか煮 大根と鶏肉のうま煮	さば かつお節 鶏肉	あげ 豆腐 わかめ 牛乳	しょうが 大根 人参	こめ 砂糖 ごま	795 557	×	○
16	金	みそラーメン いちごヨーグルト	ふたく 豚肉 ちくわ	なると わかめ ヨーグルト 牛乳	もやし ねぎ 人参 ピーマン	中華めん 砂糖 ごま マヨネーズ ごま油	716 501	×	×
		ごはん ぎょうざ トマト中華スープ	ぎょうざ 豚肉	人参 もやし 玉ねぎ	こめ 春雨 砂糖 ごま油	720 504	×	○	
20	火	黒糖パン かぼちゃのクリームスープ	だいず 大豆 豚肉	ふたく 豚肉 牛乳	たま 玉ねぎ 人参	コッパパン 砂糖	781 547	○	×
		ごはん 鮭の塩こうじ焼き かぶのマヨソテー	さけ 鮭 ツナ	とり 鶏肉 豆腐	かぶ 水菜 大根 人参 しめじ	こめ 塩こうじ ごま マヨネーズ さいとも	714 500	×	○
22	木	ごはん さばのみそ煮 田舎汁	さば とり 鶏肉	ちくわ 豆腐 牛乳	しょうが ごぼう 人参 こんにゃく 大根 白菜 ねぎ	こめ 砂糖 ごま	758 531	×	○
		ごはん マーボー豆腐 コーンと卵の中華スープ	豆腐 豚肉 赤みそ	鶏卵 牛乳	ねぎ 人参 生姜 もやし	こめ 砂糖 ごま油	701 491	×	○
27	火	揚げパン(きなこ) かぶのクリームシチュー	きなこ ツナ	とり 鶏肉 ベーシヤメルソース	キャベツ ブロッコリー 人参 かぶ 玉ねぎ パセリ	コッパパン 白絞油 砂糖 じゃがいも	731 512	○	×
		手巻き寿司(ごはん・焼き海苔・卵・きゅうり・ツナ) すまし汁	や のり たまご 焼きたて 豆腐	たまご ツナ かまぼこ 牛乳	きゅうり 玉ねぎ えのき みつば	こめ マヨネーズ ごま油 じゃがいも	756 529	×	○
29	木	★高部部卒業生リクエスト献立★	いろんな思い出を振り返りながら、最後の給食を味わって食べてくださいね！						
		オムライス じゃがいものみそ汁	けいらん 鶏卵 あげ	ハム 牛乳	きゅうり キャベツ 人参 たまご 玉ねぎ ねぎ レモン汁	こめ スパゲッティ マヨネーズ じゃがいも	774 542	×	×

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。  
※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。