



1月の給食献立表



2024(R6)年

しがけんりつやすようごがっこう
滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	しろごはん
			赤 ちにく 血や肉になる	緑 からだ 体の調子を整える	黄 ねつ 熱や力になる			
★おせち給食★ あけましておめでとございます♪ 今年もよろしくお願ひ致します★								
10	水	ごはん 魚の照り焼き 紅白なます げんまいだんご 玄米団子雑煮 牛乳 お祝いゼリー	カレー かまぼこ ぎゅうにゅう 牛乳	だいこん 大根 にんじん 人参 みつば ゆず	こめ 砂糖 でんぷん げんまいだんご 玄米団子 ゼリー	787 551	×	○
11	木	ふゆやさい 冬野菜のカレーライス 福神漬け カブとかまぼこのサラダ 牛乳	ぎゅうにく 牛肉 ぶたにく 豚肉 しと 糸かまぼこ ぎゅうにゅう 牛乳	たまねぎ 玉ねぎ にんじん 人参 かぶ かつ 生姜 レモン ブロッコリー 人参 福神漬け みつば	こめ じゃがいも カレールー マヨネーズ	766 536	○	○
12	金	にく 肉うどん ちくわの磯部揚げ きんぴらごぼう 飲むヨーグルト	ぎゅうにく 牛肉 ちくわ けいらん 鶏卵 飲むヨーグルト	たまねぎ 玉ねぎ えのき ねぎ にんじん 人参 ピーマン	うどん 砂糖 でんぷん しらめゆ 白絞油 ごま	705 494	×	×
15	げつ	ごはん 焼き肉 茎ワカメの中華炒め コーンと卵の中華スープ 牛乳	ぎゅうにく 牛肉 豚肉 茎ワカメ けいらん 鶏卵 ぎゅうにゅう 牛乳	たまねぎ 玉ねぎ 人参 なら パセリ コーン クリームコーン	こめ 砂糖 ごま油 でんぷん	704 493	×	○
16	か	ことう 黒糖パン ローストチキン 野菜のツナ炒め ハムと白菜のクリームスープ 牛乳	とりく 鶏肉 ツナ ハム 牛乳	にんじん 人参 白菜 ブロッコリー しめじ パセリ	コッパン 砂糖	780 546	○	×
17	水	ごはん 焼き魚 大根と豚肉の甘辛煮 豆腐とワカメのみそ汁 牛乳	さけ 豚肉 豆腐 あげ わかめ 牛乳	だいこん 大根 たまねぎ 人参 ピーマン しめじ	こめ 砂糖 砂糖	702 491	×	○
18	木	ごはん さばのみぞれ煮 筑前煮 すまし汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ 豆腐 かまぼこ 牛乳	だいこん 大根 ごぼう こんにやく たけのこ 筍 えのき みつば いんげん	こめ 砂糖 さといも	791 554	×	○
19	金	キャロットピラフ オニオンスープ 肉団子の冬野菜 ラタトゥイユ 牛乳	にくだんご 肉団子 ベーコン ぎゅうにゅう 牛乳	たまねぎ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 だいこん 大根 にんにく 生姜 パセリ	こめ バター オリーブオイル	725 508	○	×
22	げつ	ごはん しゅうまい チャプチェ トマト中華スープ 牛乳	しゅうまい 豚肉 けいらん 鶏卵 ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん 人参 もやし 玉ねぎ なら トマト ねぎ	こめ 春雨 砂糖 ごま油	700 490	×	○
23	か	コッパン フランクフルト 野菜炒め カブとハムのクリームシチュー 牛乳	フランフルト ベーコン ハム 牛乳	ピーマン 玉ねぎ キャベツ にんじん 人参 もやし かつ パセリ	コッパン 砂糖 じゃがいも	792 554	○	×
★1月24日(水)～30日(火)は「全国学校給食週間」です★ 今年のテーマは「日本各地の温かい・おいしい食べ物を食べよう～！」です								
★鹿児島県の料理★ 鹿児島県の郷土料理や特産物がたくさん登場！								
24	水	ごはん つけあげ とんこつ煮 春寒汁 牛乳 げたんは	さつまあげ 豚肉 あげ 厚あげ 牛乳	だいこん 大根 にんじん 人参 しょうが 生姜 いんげん 筍 椎茸	こめ 砂糖 砂糖 げたんは	760 532	×	○
★香川県の料理★ 香川県の郷土料理や人気のカステラを食べよう！								
25	木	ごはん いわしのつみれからあげ 打ち込み汁 まんばのけんちゃん 牛乳 観音寺カステラ	いわしつみれ 豆腐 あげ 鶏肉 牛乳	まんば 大根 人参 ごぼう 椎茸 ねぎ	こめ 白絞油 ごま油 うどん さといも カステラ	783 548	×	○
★愛知県の料理★ 愛知県の郷土料理や八丁味噌を使った料理で温まろう！								
26	金	ごはん 味噌おでん 味噌串かつ 八日汁 牛乳 鬼まんじゅう	ちくわ 厚あげ うずら卵 く串かつ 鶏肉 小豆 牛乳	だいこん 大根 にんじん 人参 こんにやく みつば	こめ 白絞油 砂糖 ごま さといも 鬼まんじゅう	792 554	×	○
★石川県の料理★ 石川県の郷土料理やB級グルメを食べよう！								
29	げつ	ハントライス 治部煮汁 牛乳 きんづば	うすや 薄焼き卵 白身魚フライ とりく 鶏肉 ぎゅうにゅう 牛乳	ほうれん草 筍 にんじん 人参 しいたけ 椎茸	こめ 白絞油 小麦粉 きんづば すだれ 麵 タルタルソース	796 557	○	×
★北海道の料理★ 北海道で人気の料理やスイーツを食べよう！								
30	か	コーンパン スープカレー アスパラベーコン 牛乳 チーズオムレット	とりく 鶏肉 ベーコン ぎゅうにゅう 牛乳 チーズオムレット	たまねぎ 玉ねぎ 人参 しめじ トマト ピーマン なす かつお じゃがいも	コーンパン じゃがいも カレールー 白絞油 バター	783 548	○	×
31	水	ごはん さけの黄金焼き やさいの味噌汁 ジンジャーとろ～り里芋煮 牛乳	さけ 豚肉 豆腐 ぎゅうにゅう 牛乳	たまねぎ 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 だいこん 大根 ごぼう こんにやく	こめ 砂糖 さといも マヨネーズ でんぷん	720 504	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。