



12月の給食献立表



2023(R5)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
1	きん	ふゆやさい 冬野菜のカレーライス さくら漬け いと 糸かまぼこと大根のサラダ 飲むヨーグルト	ふたにく 豚肉 いと 糸かまぼこ 飲むヨーグルト	たま 玉ねぎ 人参 大根 かぶ きゅうり ブロッコリー にんにく 生姜 さくら漬け	こめ じゃがいも カレールー さとう 砂糖	710 497	○	○
4	げつ	ごはん ぎょうざ わかめスープ ウイナーとキムチの炒め物 牛乳	ぎょうざ ウイナー わかめ 牛乳	キャベツ ねぎ キムチ 白菜 人参 大根 玉ねぎ もやし	こめ さとう 砂糖 ごま	711 498	×	○
5	か	食パン キャラメルジャム ウイナーとポテトのチーズ焼き カブとハムのクリームスープ 牛乳	ウイナー チーズ ハム 牛乳	たま 玉ねぎ パセリ かぶ 人参	食パン キャラメルジャム じゃがいも さとう 砂糖	798 559	○	×
6	すい	ごはん 焼き魚 大根と鶏肉のうま煮 さつまいも 牛乳	さけ 鶏肉 豚肉 や 豆腐 牛乳	だいこん 大根 玉ねぎ 人参 こんにゃく ごぼう ねぎ	こめ 砂糖 さつまいも	762 533	×	○
7	もく	ごはん さばのみぞれ煮 ごもく 五目きんぴら のっぺい汁 牛乳	さば 豚肉 ちくわ あげ 牛乳	だいこん 大根 人参 ピーマン こまつな 小松菜 しいたけ	こめ 砂糖 じゃがいも ごま さといも でんぷん	797 558	×	○
8	きん	チャンポン 伴三系 牛乳 りんごゼリー	ふたにく 豚肉 かまぼこ なた うずら卵 ハム 鶏卵 牛乳	はくさい 白菜 玉ねぎ もやし 人参 しいたけ きゅうり キャベツ	ちゅうか 中華めん さとう 砂糖 でんぷん ごま油 春雨 ごま ゼリー	754 528	×	×
11	げつ	ごはん 豆腐ハンバーグ ごもく 五目ビーフン 大根のみそ汁 牛乳	豆腐ハンバーグ 豚肉 いと 糸かまぼこ あげ 牛乳	人参 えのき しめじ 大根 もやし 生姜 ねぎ だいこん 大根	こめ 砂糖 でんぷん ごま油 ビーフン	702 491	×	○
12	か	コッペパン ローストチキン 野菜のツナ炒め カブとハムのクリームスープ 牛乳	とりにく 鶏肉 ツナ ハム 牛乳	キャベツ 人参 かぶ ブロッコリー 玉ねぎ パセリ	コッペパン じゃがいも さとう 砂糖	794 556	○	×
13	すい	ごはん さばのゆずみそ煮 きぼ 切り干し大根煮 田舎汁 牛乳	さば あげ 鶏肉 ちくわ 牛乳	しょうが 切り干し大根 人参 だいこん 大根 白菜 こんにゃく ねぎ	こめ さとう 砂糖	753 572	×	○
14	もく	ごはん 鮭のゴマみそマヨネーズ焼き 肉じゃがカレー煮込み かき卵汁 牛乳	さけ 豚肉 鶏卵 かまぼこ 牛乳	たま 玉ねぎ えのき グリンピース 人参 しめじ ほうれん草	こめ マヨネーズ さとう 砂糖 麩 ごま じゃがいも カレールー でんぷん	742 519	×	○
★おいしうれしが献立★ 12食育の日です♪ 地場野菜と滋賀県の特産物や郷土料理に親しましましょう♪								
15	きん	ごはん 近江牛コロッケ お講汁 赤こんにゃくのきんぴら 牛乳	ちくわ 豆腐 あげ 牛乳	あか 赤こんにゃく ごぼう いんげん豆 だいこん 大根 ねぎ	こめ コロッケ しらしめゆ 白絞油 さとう 砂糖 ごま さといも	735 515	×	○
18	げつ	ごはん 手ネミ 人参シリシリ 中華スープ 牛乳	けいらん 鶏卵 ツナ かつお節 や 焼き豚 牛乳	人参 もやし ピーマン はくさい 白菜 ねぎ しいたけ	こめ 手ネミ さとう 砂糖 ごま油 でんぷん	702 491	×	○
19	か	黒糖パン チキンカツ コーンチャウダー じゃがいものケチャップ炒め 牛乳	チキンカツ 鶏肉 ぎゅうにゅう 牛乳	人参 いんげん にんにく しめじ コーン 玉ねぎ	コッペパン さとう 砂糖 しらしめゆ 白絞油 じゃがいも	784 549	○	×
★冬至献立★ 12月22日は冬至です。無病息災を祈り「かぼちゃ」をいただきます♪								
20	すい	ごはん かぼちゃのひき肉フライ すまし汁 大根と豚肉の甘辛煮 牛乳 ゆずゼリー	ふたにく 豚肉 豆腐 かまぼこ 牛乳	かぼちゃフライ 大根 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ えのき みつば	こめ しらしめゆ 白絞油 さとう 砂糖 ゆずゼリー	735 517	×	○
★クリスマス献立★ クリスマスにちなんだメニューがたくさん登場しますよ!!								
21	もく	ケチャップライス もみの木ハンバーグ マカロニサラダ ミネストラスープ 牛乳 クリスマスケーキ	もみの木ハンバーグ けいらん 鶏卵 ベーコン 牛乳	キャベツ 人参 玉ねぎ レモン トマト セロリ グリンピース にんにく	こめ 砂糖 マカロニ マヨネーズ じゃがいも クリスマスケーキ	794 556	×	×

いつも給食運営にご協力頂き
ありがとうございます



給食室よりお知らせ

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。
※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ごはんを各自持参下さい。

12月の給食は21日(木)で終了です。
2024年は1月10日(水)から開始です。