



11月の給食献立表



2023(R5)年

滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
1	水	ごはん さばの生姜煮 きのこのみそ汁	さば 豆腐	あげ 牛乳	しょうが 切干大根 人参 しめじ まいたけ ねぎ	740 518	×	○
2	木	ごはん 白身魚の大豆フレーク焼き ごもく 五目きんぴら	ホキ 大豆 豚肉 ちくわ 鶏肉 鶏卵 かまぼこ	牛乳	人参 ピーマン ほ 干しいたけ	766 536	×	○
6	月	ごはん ハンバーグおろしソース 大豆の磯煮 豆腐とワカメのみそ汁	ハンバーグ 鶏肉 さつまあげ あげ 大豆 ひじき 豆腐 わかめ	牛乳	だいこん 人参 こんにゃく たまねぎ	704 493	×	○
7	火	コッペパン フランクフルト ベジタブルチャウダー	フランクフルト ベーコン	牛乳	もやし たまねぎ キャベツ コーン 人参 ピーマン グリンピース	794 556	○	×
8	水	ごはん やぎかな 焼き魚 いなかじる 田舎汁	さば 鶏肉 ちくわ さつまあげ	牛乳	ごぼう 人参 いんげん豆 ねぎ たけのこ だいこん はくさい	778 545	×	○
9	木	きのこカレーライス もやしのカラフルサラダ ふくじん 福神漬	豚肉 ミックスビーンズ かまぼこ ツナ かつお節	牛乳 ヨーグルト	たまねぎ 人参 まいたけ エリンギ チンゲン菜 しめじ にんにく 生姜 福神漬 もやし	783 548	○	○
10	金	しょうゆラーメン ぎょうにゅう 牛乳	焼き豚 豚肉	なると 牛乳	もやし ねぎ キャベツ ピーマン にんにく 生姜	705 494	×	×
13	月	ごはん ウマ辛 Grill チキン チャプチェ わかめスープ	鶏肉 豚肉 わかめ	牛乳	キャベツ もやし 人参 たまねぎ しいたけ ねぎ	711 498	×	○
14	火	食パン いちごジャム ポローニヤステーキ 野菜のスパゲティ炒め コンソメスープ	ポローニヤステーキ ツナ グリンピース	牛乳	たまねぎ ピーマン しめじ 人参 セロリ	792 554	×	×
15	水	ごはん さばのみぞれ煮 きんぴらごぼう すまし汁	さば ちくわ かまぼこ	豆腐 牛乳	だいこん 大根 ごぼう 人参 ピーマン えのき みつば	744 521	×	○
16	木	ごはん 焼き魚 大豆の磯煮 めかぶと水菜のかき卵汁	さけ 鶏肉 さつまあげ 大根 めかぶ ひじき 鶏卵	牛乳	人参 人参 こんにゃく みずな たけのこ しいたけ ねぎ	704 493	×	○
17	金	ごはん 鶏のからあげ カレーもやし ワンタンスープ	鶏肉 豚肉 の 飲むヨーグルト	牛乳	もやし ねぎ 人参 キャベツ	702 491	×	○
20	月	ごはん ぎょうざ なら卵スープ ほうれん草の炒め物	ぎょうざ 豚肉 鶏卵 豆腐	牛乳	もやし ほうれん草 なら しょうが たまねぎ 人参	712 498	×	○
21	火	ぶどうパン 野菜オムレツ ビーフシチュー	鶏卵 ツナ 牛肉	牛乳	たまねぎ 人参 セロリ グリンピース マッシュルーム	714 500	○	×
22	水	★11月24日は和食の日です★			11月24日を「だしで味わう和食の日」として、和食給食を提供する日になっています♪			
22	水	ごはん 豆腐ハンバーグ 大根の煮物 ひえい 汁 比叡ゆばのすまし汁	豆腐ハンバーグ かまぼこ ちくわ あげ ゆば	牛乳	えのき しめじ だいこん こまつ な 小松菜	764 535	×	○
24	金	ほうとう 放湯うどん 千切りポテトのカレーサラダ りんごゼリー	鶏肉 なたと あげ ツナ	牛乳	かぼちゃ 人参 大根 ねぎ 白菜 しめじ きゅうり レモン汁	708 496	×	×
27	月	ごはん 焼肉 もやしの中華和え コーンと卵の中華スープ	ぎゅうにく 豚肉 ハム 鶏卵 牛乳	牛乳	たまねぎ もやし きゅうり コーン パセリ	701 491	×	○
28	火	コッペパン ハムチーズサンドフライ カレー炒め 鮭とチンゲン菜のミルクシチュー	ハムチーズサンドフライ ベーコン 鮭	牛乳	キャベツ ピーマン チンゲン菜 人参 大根 マッシュルーム	783 548	○	×
29	水	ごはん ちくわの磯部揚げ あきやさい にももの 秋野菜の煮物	ちくわ 鶏卵 あおのり とりと豆腐 鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳	こんにゃく いんげん しめじ 人参 ごぼう えのき みつば	798 559	×	○
30	木	★おいしがうれしが献立★			11月食育の日です！ 地場野菜と滋賀県の特産物や郷土料理に親しみましょう♪			
30	木	ごはん 鶏肉のじゅんじゅん ゴマネーズ和え	鶏肉 焼き豆腐 豚肉 牛乳	牛乳	たまねぎ 人参 ねぎ きゅうり こんにゃく ごぼう レモン汁	784 549	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。