



2月の給食献立表



2026(R8)年
しがけんりつやすようがっこう
滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おもな食品			(kcal)	スプーン	しろごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
2	げつ	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき煮 玉ねぎのみそ汁 牛乳	豚肉 ひじき ちくわ あぶら油あげ 牛乳	たまご しょうが こんにやく 人参 キャベツ ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油	671 510	×	○
3	か	★ 節分献立 ★ 食パン いわしのトマト煮 大豆入りサラダ オニオンスープ 牛乳	今日は節分です。給食でも「いわし」や「大豆」を食べましょう。			767 494	×	×
4	すい	ごはん うま辛 Grill チキン チンゲン菜炒め わかめスープ 牛乳	とりにく 鶏肉 焼き豚 わかめ 牛乳	キャベツ チンゲン菜 もやし 人参 たまご 玉ねぎ ねぎ	こめ ドレッシング 砂糖 ごま油 ごま	709 531	×	○
5	もく	ごはん 魚の揚げ煮 大根と鶏肉のうま煮 豆腐のみそ汁 牛乳	メルルーサ粉つき 鶏肉 豆腐 あぶら油揚げ わかめ 牛乳	だいこん 大根 玉ねぎ 人参	こめ あぶら油 砂糖 でん粉	766 573	×	○
6	きん	～小学部・中学部一日入学～ チャンポン(ソフト麺) 春雨サラダ 牛乳	小学部・中学部のみなさんは家庭での学習です。			617 486	×	×
9	げつ	ごはん マーボー豆腐 ほうれん草の炒め物 コーンと卵の中華スープ 牛乳	とうふ 豆腐 豚ひき肉 赤みそ 豚肉 卵 牛乳	ねぎ グリンピース こんにやく 生姜 もやし ほうれん草 コーン パセリ	こめ 砂糖 あぶら油 でんぶん ごま油	646 491	×	○
10	か	コッパパン オムレツ 和風スパゲティ ベジタブルチャウダー 牛乳	オムレツ ツナ ベーコン 牛乳	たまご 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 グリンピース コーン	コッパパン 砂糖 あぶら油 スパゲティ じゃがいも バター	769 533	○	×
12	もく	カレーライス コールスローサラダ の飲むヨーグルト(プレーン)	豚肉 ハム の飲むヨーグルト	たまご 人参 グリンピース こんにやく 生姜 キャベツ コーン きゅうり レモン	こめ じゃがいも カレールウ あぶら油 マヨネーズ 砂糖	751 551	○	○
13	きん	ごはん ハンバーグ 野菜炒め 豚汁 牛乳	ハンバーグ ベーコン 豚肉 牛乳	もやし キャベツ 人参 ピーマン だいこん 大根 玉ねぎ ごぼう ねぎ	こめ 砂糖 あぶら油 じゃがいも	703 528	×	○
16	げつ	ごはん ぎょうざ チャブチエ わかめスープ 牛乳	ぎょうざ 豚肉 わかめ 牛乳	人参 玉ねぎ にら もやし	こめ 春雨 砂糖 ごま油	680 513	×	○
17	か	黒糖パン ポークビーンズ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	大豆 豚肉 牛乳	たまご 玉ねぎ 人参 かぼちゃ	コッパパン 砂糖 じゃがいも でんぶん	776 539	○	×
18	すい	ごはん 白身魚のフライ かぶのマヨソテー けんちん汁 牛乳	ほきフライ ツナ 豆腐 牛乳	かぶ 水菜 人参 ごぼう ねぎ	こめ 油 砂糖 でんぶん マヨネーズ ごま 里芋	732 550	×	○
19	もく	ごはん さばのみそ煮 わかめの酢の物 たまご 玉ねぎのみそ汁 牛乳	さば わかめ かまぼこ あぶら油揚げ 牛乳	しょうが きゅうり 玉ねぎ しめじ ねぎ	こめ 砂糖 砂糖	729 546	×	○
20	きん	カレーうどん 五目きんぴら の飲むヨーグルト(ストロベリー)	豚肉 あぶら油揚げ ちくわ の飲むヨーグルト	たまご 玉ねぎ 人参 ねぎ ピーマン	うどん カレールウ 砂糖 でんぶん 油 じゃがいも ごま	611 466	×	×
24	か	コッパパン 肉団子 ほうれん草ソテー イタリアンスープ 牛乳	にくだんご 肉団子 卵 こな粉チーズ 牛乳	ほうれん草 しめじ コーン 玉ねぎ パセリ	コッパパン パン粉	746 503	×	×
25	すい	～高等部入学選考日～ ごはん 焼き魚(さけ) 小松菜のカレー炒め かきたま汁 牛乳	高等部のみなさんは休業日です。			647 491	×	○
26	もく	★近江牛を味わおう献立★ お肉みぎゅう ぎゅうどん 白菜のごまあえ 近江牛の牛丼 白菜のみそ汁 牛乳	「近江牛学校給食提供事業」を活用した献立です。「牛丼」として提供します！			700 532	×	○
27	きん	★高等部卒業生リクエスト献立★ ごはん 鶏のから揚げ キャベツ炒め 中華スープ ミルメーク(ココア) 牛乳	リクエスト1位は「鶏のから揚げ」でした！お祝いの意味もこめて全校で味わって食べましょう♪			748 570	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。