



# 7月の給食献立表



2023年(令和5年)

滋賀県立野洲養護学校

日	曜	献立名	おまな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 ちやくにくなる	緑 からだの調子を整える	黄 ねつちから熱や力になる			
3	げつ月	ごはん マーボー豆腐 中華きゅうり ちゅうか 中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳 とうにゅう 豆乳プリンタルト	とうふ 豆腐 ぶたにく 豚肉 みそ 味噌	ねぎ グリンピース にんにく 生姜	こめ 砂糖 でんぷん	763	×	○
4	か火	キャロットパン じゃがいもとなすのミートグラタン サーモンチャウダー ぎゅうにゅう 牛乳	チーズ さけ とりにく 鶏肉 ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん 人参 たま 玉ねぎ なす	キャロットパン 砂糖 じゃがいも パン粉	793 555	○	×
5	すい水	ごはん 焼き魚(さけ) かぼちゃのみそ汁 にく 肉じゃがカレー煮込み ぎゅうにゅう 牛乳	さけ 豚肉 あげ ぎゅうにゅう 牛乳	たま 玉ねぎ にんじん 人参 かぼちゃ	こめ じゃがいも カレールー 砂糖	720 504	×	○
6	もく木	★七夕献立★ ごはん 星形ハンバーグ パクパク和え たなばた汁 牛乳 青梅ゼリー	ハンバーグ ちくわ かまぼこ あげ ぎゅうにゅう 牛乳	にんじん 人参 ぴーまん ピーマン オクラ ねぎ しいたけ 椎茸	こめ 砂糖 マヨネーズ ごま ごま油 そうめん ゼリー	751 526	×	○
7	きん金	★おいしがうれしが献立★ ごはん 近江牛コロッケ 筑前煮 ひえい 比叡ゆばのすまし汁	とりにく 鶏肉 さつまあげ ゆば かまぼこ ぎゅうにゅう 牛乳	いんげん豆 人参 こんにゃく たけのこ 小松菜 えのき	こめ 砂糖 コロッケ さといも 白絞油	730 511	×	○
10	げつ月	ごはん 焼き肉 チャプチェ まるごとわかめの中華スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにく 牛肉 ぶたにく 豚肉 わかめ き 茎わかめ めかぶ ぎゅうにゅう 牛乳	たま 玉ねぎ にんじん 人参 もやし なら しいたけ 白菜キムチ ねぎ えのき	こめ 砂糖 春雨 ごま ごま油	700 490	×	○
11	か火	食パン りんごジャム ハムチーズサンドフライ もやし炒め ミネストラスープ ぎゅうにゅう 牛乳	ハムチーズサンドフライ ベーコン ぎゅうにゅう 牛乳	もやし キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト セロリ グリンピース にんにく	食パン りんごジャム マカロニ 白絞油 砂糖 じゃがいも	972 554	×	×
12	すい水	ごはん さばの梅煮 なすとピーマンの味噌炒め めかぶと水菜のかきたま汁	さば 鶏肉 けいらん 鶏卵 めかぶ ぎゅうにゅう 牛乳	うめぼし 梅干し しょうが 生姜 ピーマン なす みずな 水菜 にんじん 人参 たけのこ しいたけ 椎茸	こめ 砂糖 でんぷん	781 547	×	○
13	もく木	夏野菜のカレーライス さくら漬 ポパイソテー ぎゅうにゅう 牛乳 いちごヨーグルト	ぎゅうにく 牛肉 ぶたにく 豚肉 ハム ヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳	たま 玉ねぎ にんじん 人参 ぴーまん なす トマト にんにく しょうが 生姜 さくら漬 もやし ほうれん草 コーン	こめ じゃがいも バター カレールー 砂糖	785 550	○	○
14	きん金	みそラーメン ゴーヤチャンプルー ぎゅうにゅう 牛乳 ガリガリ君	ぶたにく 豚肉 なた豆 豆腐 けいらん 鶏卵 わかめ かつお節 ぎゅうにゅう 牛乳	キャベツ もやし ねぎ コーン 玉ねぎ ゴーヤ	ちゅうか 中華めん 砂糖 ガリガリ君	700 490	×	×
18	か火	コッパン フランクフルト 野菜炒め コーンチャウダー ぎゅうにゅう 牛乳	フランクフルト ベーコン とりにく 鶏肉 ベシヤメルソース ぎゅうにゅう 牛乳	もやし 玉ねぎ キャベツ ピーマン しめじ コーン 人参	コッパン 砂糖 しらしめゆ 白絞油	797 558	○	×
19	すい水	ごはん オムレツ ポークビーンズ オニオンスープ ぎゅうにゅう 牛乳	オムレツ 豚肉 だいず 大豆 ベーコン ぎゅうにゅう 牛乳	たま 玉ねぎ マッシュルーム トマト パセリ	こめ 小麦粉 バター 砂糖	746 522	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。

※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。

いつも給食運営にご協力頂き  
ありがとうございます



7月の給食は19日(水)で終了です。

8月の給食は30日(水)から開始です。

給食用準備物の持ち帰り・準備をお願い致します。