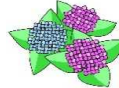




6月の給食献立表



2023(令和5)年

しがけんりつやすようごがっこう
滋賀県立野洲養護学校

日	曜日	献立名	おもな食品			エネルギー (kcal)	スプーン	白ごはん
			赤 血や肉になる	緑 体の調子を整える	黄 熱や力になる			
1	木	★ 小学部高学年部運動会 ★			小学部高学年部の運動会が2日間実施されます★			
		ごはん 焼き魚 大豆の磯煮 田舎汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ 大豆 ひじき ちくわ 牛乳	人参 こんにゃく 大根 白菜 ねぎ	ごめ さとう 砂糖	714 500	×	○
2	金	★ 小学部高学年部運動会 ★			小学部高学年部のみなさん 元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪			
		ごはん 鶏肉のネギ塩焼き 大根の煮物 野菜のみそ汁 牛乳	さば 鶏肉 さつまあげ あげ 牛乳	人参 こんにゃく 大根 玉ねぎ	ごめ さとう 塩こうじ 砂糖	734 514	×	○
5	月	ごはん ぎょうざ ほうれん草の炒め物 トマト中華スープ 牛乳	ぎょうざ 豚肉 鶏卵 牛乳	もやし ほうれん草 生姜 玉ねぎ トマト ねぎ	ごめ 春雨 ごま油 砂糖	700 490	×	○
6	火	ココアパン メンチカツ グリーンサラダ きのこコーンの卵スープ 牛乳	メンチカツ 鶏卵 鶏卵 牛乳	いんげん豆 人参 ブロッコリー ほうれん草 コーン えのき しめじ	ココアパン 油 でんぷん	782 547	×	×
7	水	ごはん 鮭の黄金焼き いちよっぱ汁 ごぼうときのこのきんぴら 牛乳	さけ 鶏肉 揚げ豆腐 牛乳	ごぼう 人参 しめじ えのき 大根	ごめ 砂糖 マヨネーズ ごま油 ごま さいとも	710 497	×	○
8	木	チキンカレー 福神漬け 玉ねぎとワカメのサラダ 牛乳	鶏肉 わかめ 鶏卵 牛乳 かつお節	玉ねぎ 人参 グリンピース しょうが ぶくしんづ にんにく 生姜 福神漬け	ごめ じゃがいも 砂糖 カレー油 ごま油	789 552	○	○
9	金	★ 中学部運動会 ★			中学部のみなさん 練習の成果を出せるといいですね♪			
		肉うどん ちくわの磯辺揚げ ごもくと五目煮 牛乳	ちくわ 鶏卵 鶏卵 牛乳	玉ねぎ えのき ねぎ 人参 ねぎ いんげん豆 こんにゃく 切干大根	うどん 砂糖 でんぷん 油	758 531	×	×
12	月	★ おいしがうれしが週間 ★			12日(月)～16日(金) 地場野菜と滋賀県の特産物をたっぷり使った1週間♪			
		ごはん 豚肉の生姜焼き 鶏肉とじゃがいもの煮物 豆腐とあげのみそ汁 牛乳	鶏肉 豚肉 豆腐 あげ 牛乳	玉ねぎ 生姜 ねぎ	ごめ 砂糖 じゃがいも	730 511	×	○
13	火	コッパン ローストチキン みそポテト ミネストラスープ 牛乳	鶏肉 パーコン 鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース トマト セロリ にんにく	コッパン 砂糖 油 じゃがいも でんぷん	798 559	×	×
14	水	ごはん 焼き魚(さけ) 肉じゃが 豆乳豚汁 牛乳	さけ 豚肉 あげ 豆乳 牛乳	いんげん豆 玉ねぎ 人参 みずな 水菜 しいたけ	ごめ 砂糖 じゃがいも	744 521	×	○
15	木	★ 小学部低学年部運動会 ★			小学部低学年部の運動会が16日・17日の2日間実施されます!!			
		ごはん さばのみそ煮 ツナサラダ 比叡ゆばのすまし汁 牛乳	さば ツナ かまぼこ ゆば 牛乳	いんげん豆 生姜 トマト 玉ねぎ レモン 小松菜 えのき	ごめ 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	789 552	×	○
16	金	★ 小学部低学年部運動会 ★			小学部低学年部のみなさん! 元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪			
		ごはん 豚肉とトマトの甘酢炒め 日野菜の和風サラダ 地場野菜みそ汁 牛乳	豚肉 かまぼこ あげ 牛乳	生姜 玉ねぎ トマト 大根 人参 日野菜 きゅうり ねぎ	ごめ 砂糖 でんぷん あぶら 油 じゃがいも	723 506	×	○
19	月	ごはん 鶏つくね かきたま汁 たまごの和風マヨ炒め 牛乳	鶏つくね かつお節 鶏卵 かまぼこ 牛乳	玉ねぎ 人参 ほうれん草 ピーマン	ごめ 砂糖 ぎょうざ 油 でんぷん マヨネーズ	751 526	×	○
20	火	食パン キャラメルジャム ハンバーグ 野菜のツナ炒め ベジタブルチャウダー 牛乳	ハンバーグ ツナ ベーコン 牛乳	キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ グリンピース コーン	食パン キャラメルジャム 砂糖 じゃがいも バター	797 558	○	×
21	水	ごはん 魚の照り焼き 筑前煮 麩のすまし汁 牛乳	カレイ 鶏肉 かまぼこ さつまあげ 牛乳	ごぼう 人参 こんにゃく 筍 いんげん豆 ほうれん草 えのき	ごめ 砂糖 でんぷん さいとも 麩	710 497	×	○
22	木	ごはん 魚の揚げ煮 豚汁 切り干し大根の煮物 牛乳	メルルーサ ミックスピーズ かいそう 豚肉 牛乳	切干大根 大根 玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ	ごめ 油 砂糖 でんぷん じゃがいも	742 519	×	○
23	金	★ 小学部低学年部運動会 ★			小学部低学年部のみなさん! 元気いっぱい楽しい運動会にしてくださいね♪			
		チャンポン しゅうまい 牛乳 チンゲン菜とベーコンの炒め物	豚肉 かまぼこ なた たまご しゅうまい 牛乳	白菜 玉ねぎ もやし 人参 しいたけ チンゲン菜	中華麺 でんぷん さんおんとう あぶら さとう 三温糖 ごま油 砂糖	731 512	×	×
26	月	ごはん 焼き肉 小松菜のカレー炒め ワンタンスープ 牛乳	牛肉 豚肉 あげ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 しめじ 人参 もやし キャベツ	ごめ 砂糖 ワンタン 油	713 499	×	○
27	火	ぶどうパン 鶏肉のオーロラソース和え かぼちゃのクリームスープ 牛乳 ミルメーク	鶏肉 パーコン 豚肉 牛乳	生姜 かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ	ぶどうパン でんぷん あぶら さとう 油 砂糖 ミルメーク	799 559	○	×
28	水	ごはん かつおフライ 含め煮 豆腐とワカメのみそ汁 牛乳	かつおフライ ちくわ がんもどき 豆腐 たまご あげ わかめ 牛乳	大根 人参 玉ねぎ	ごめ じゃがいも あぶら さとう 油 砂糖	779 545	×	○
29	木	ごはん 白身魚の大豆フレーク焼き ポパイソテー ハムと白菜のクリームスープ 牛乳	ホキ 大豆 ハム ベーシヤメルソース 牛乳	もやし ほうれん草 白菜 コーン 人参 しめじ パセリ	ごめ マヨネーズ 砂糖 バター	705 494	○	○
30	金	ごはん 鶏のからあげ わかめスープ ウイナーとキムチの炒め物 牛乳	鶏肉 ウイナー わかめ 牛乳	しょうが にんにく キャベツ 白菜キムチ 白菜 人参 もやし 玉ねぎ ねぎ	ごめ 砂糖 でんぷん 油 ごま	792 554	×	○

※材料等の都合で献立が変更になる場合があります。
※白ごはんが×の日は用意ができませんので、必要な方は白ご飯を各自持参下さい。